

# La Casa de la Paz

*“Quédense quietos, reconozcan que soy Dios”*

(Salmos 46:10, NVI).

*“Porque Dios no es Dios de confusión, sino de paz”*

(1 Corintios 14:33, NBHL).

*“Si el Señor no edifica la casa, en vano trabajan los que la edifican: Si el Señor no guarda la ciudad, en vano vela la guardia”*

(Salmos 127:1, NBHL).

**E-mail:** [lacasadelapaz2012@gmail.com](mailto:lacasadelapaz2012@gmail.com)

**Teléfono:** (502) 77621017

Impreso Abril 2015

Panajachel, Sololá, Guatemala.

## Dedicación

Este libro está dedicado a todas aquellas personas quienes vienen de lugares pobres y humildes, y que tienen poca educación, poder, dinero o influencia. Debido a los años de abuso, muchas personas tienen poca libertad hasta incluso para hablar; las emociones que parecen reglas son de impotencia, de depresión y de miedo. Hay quienes han sido saqueados/despojados de sus cuerpos, de sus almas y de sus espíritus; es difícil para ellos encontrar sus voces o de creer, que alguien realmente desearía escuchar lo que ellos tienen que decir. Estos son los pobres sin voz y ellos son nuestros miembros más honrados. Sus historias son las más importantes, porque son las que todavía tienen que ser contadas.

*“En aquella misma hora Jesús se regocijó mucho en el Espíritu Santo, y dijo: Te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque ocultaste estas cosas a sabios y a inteligentes, y las revelaste a niños. Si, Padre, porque así fue de Tu agrado”*  
(Lucas 10:21, NBLH).

*“Hermanos míos amados, escuchen: ¿No escogió Dios a los pobres de este mundo para ser ricos en fe y herederos del reino que Él prometió a los que Lo aman?”*  
(Santiago 2:5, NBLH).

## Introducción

Nosotros empezamos como un grupo familiar y amigos de alcohólicos quienes se reunían por una ayuda y motivación mutua. Aquellas personas quienes sufren de otras formas de abuso familiar también han sido parte de nuestro grupo. Nosotros estamos agradecidos que ellos nos acompañen. Nuestra experiencia es que en la gracia y la verdad de Dios, está todo el poder que necesitamos para sanarnos y recuperarnos. Hemos encontrado a través de Jesucristo que Dios se vuelve accesible y comprensible para nosotros. Nosotros reconocemos la generosidad de Dios hacia nosotros, extendiendo con gratitud a otros las 12 claves para la sanación y la recuperación que sabemos que es una realidad en nuestras vidas.

## Nuestro Principio de la Organización

El principal organizador central de nuestras reuniones es la presencia viva de nuestro Señor Jesucristo trabajando/ministrando en nosotros y a través de nosotros. Es Él quien dijo, *“Porque donde están dos o tres reunidos en Mi nombre, allí estoy Yo en medio de ellos”* (Mateo 18:20, NBLH). Las palabras de Jesucristo son llenadas con el Espíritu Santo; y en su presencia sanadora nos juntamos. Él es quien dijo, *“Las palabras que yo les he hablado son Espíritu y son vida”* (Juan 6:63, NBLH). Nosotros creemos que al meditar, vivir y trabajar las palabras de Jesús no hay herida o problema demasiado grande que Dios no pueda sanar o resolver. En Cristo nuestra experiencia es que aquellas personas que verdaderamente lo buscan encontrarán todo el amor, sabiduría y poder, necesarios para conducir mentes claras, vidas tranquilas.

Una de las primeras cosas que aprendemos en La Casa de La Paz es que no estamos solos. Hay muchas otras personas quienes han sufrido lo mismo que nosotros. Vemos en otros una presencia de mente y sabiduría, un coraje y serenidad que es un ejemplo para todos nosotros. Las historias de esas personas nos llaman fuera de las tierras de sombra, para ser liberados de nuestra oscuridad y vergüenza/pena. Nuestros secretos ya no nos encierran. A través de aquellos quienes se han ido antes que nosotros escuchamos la llamada, *“Levántate, resplandece, porque ha llegado tu luz y la gloria del Señor ha amanecido sobre ti. Porque tinieblas cubrirán la tierra y densa oscuridad los pueblos. Pero sobre ti amanecerá el Señor, y sobre ti aparecerá Su gloria”* (Isaías 60:1-2, NBLH).

La paz de la mente es uno de los regalos más grandes que Dios nos ha dado. *“Yo les he dicho estas cosas para que en mí hallen paz. En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡anímanse! Yo he vencido al mundo”* (Juan 16:33, NVI). Vida vivida en la presencia consciente de nuestro Señor Jesucristo es paz y sanación auténtica. Él es la llave de nuestra casa.

**(Continúa en la página 88)**

# Padre Nuestro

Este es la oración que nuestro Señor Jesucristo les dio a sus discípulos para orar después les dijo, “Nuestro Padre Celestial ya sabe lo que necesitas antes de que se lo pidas a Él.” Ora de esta manera entonces:

**“Padre nuestro, que estás en los cielos,  
Santificado sea tu nombre,  
Venga tu reino  
Hágase tu voluntad,  
En la tierra como en el cielo.**

**El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy,  
Perdónanos nuestras deudas, como también  
nosotros perdonamos a nuestros deudores.  
No nos metas en tentación, sino líbranos del mal.  
Porque tuyo es el reino, el poder, y la gloria, por  
todos los siglos”.**

(Mateo 6:8)

# **Oración de la Serenidad**

**Dios, concédeme la serenidad  
Para aceptar las cosas que no puedo cambiar,  
El valor para cambiar las cosas que si puedo  
cambiar,  
Y la sabiduría para conocer la diferencia.  
Viviendo un día a la vez;  
Disfrutando un momento a la vez;  
Aceptando la dificultad como el camino hacia la  
paz;  
Tomando, como Jesús lo hizo,  
Este mundo pecador tal cual es,  
No como sería;  
Confiando que Tú harás que todo salga bien  
Si me entrego a Tu voluntad;  
Para que sea razonablemente feliz en esta vida  
Y sumamente feliz contigo por siempre en la  
eternidad.  
Amén.**

### INSTRUCCIONES PARA UN GRUPO PEQUEÑO

Las siguientes instrucciones asegurarán que su grupo pequeño sea seguro y necesitan ser leídas al principio de cada reunión.

1. Mantenga su enfoque en compartir sus propios pensamientos y sentimientos, límitese en compartir de tres a cinco minutos.
2. No tienen que haber pláticas individuales, ya que las pláticas individuales solo incluyen a dos individuos y excluyen al resto del grupo. Cada persona es libre de expresar sus propios sentimientos sin interrupciones.
3. Estamos aquí para apoyarnos y no para resolver problemas de otros.
4. Anonimidad y confidencialidad son requisitos básicos, lo que se comparte en grupo se queda en el grupo, al menos que alguien intente hacerse daño a si mismo u otros.
5. Lenguaje ofensivo no tiene lugar en un grupo de recuperación.

## **La Battalla es del Señor**

*“Sean sabios para lo bueno e  
inocentes para lo malo y  
el Dios de paz aplastará pronto a  
Satanás debajo de los pies de ustedes”  
(Romanos 16:19-20, NBLH).*

## **AXIOMAS**

Lo Primero, Primero.

Un Día a la Vez.

Poco a Poco.

## DOCE PASOS Y SUS COMPARACIONES BÍBLICAS

He aquí los pasos que dimos, y que se sugieren como programa de recuperación:

1. Admitimos (aceptamos) que no teníamos el poder sobre nuestras adicciones y comportamientos compulsivos, que nuestras vidas llegaron a ser inmanejables (estar fuera de control).

*“Yo sé que en mí, es decir, en mi naturaleza pecaminosa, nada bueno habita. Aunque deseo hacer lo bueno, no soy capaz de hacerlo” (Romanos 7:18, NVI).*

2. Llegamos a creer que un poder más grande que nosotros podía restaurarnos a la cordura.

*“Pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad” (Filipenses 2:13, NVI).*

3. Tomamos la decisión de entregar nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de Dios.

*“Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios” (Romanos 12:1, NVI).*

4. Hicimos una búsqueda y un inventario moral sin miedo de nosotros mismos.

*“Hagamos un examen de conciencia y volvamos al camino del Señor” (Lamentaciones 3:40, NVI).*

5. Admitimos (aceptamos) a Dios y a nosotros mismos y a otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros pecados.

*“Tu palabra es una lámpara a mis pies; es una luz en mi sendero” (Salmos 119:105, NVI).*

*“Por eso, confiésense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros para que sean sanados” (Santiago 5:16, NVI).*

6. Estábamos completamente listos para que Dios removiera todos nuestros defectos de carácter.

*“Humíllense delante del Señor, y Él los exaltará” (Santiago 4:10, NVI).*



7. Humildemente le pedimos que quitara todas nuestras deficiencias.

*“Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad” (1 Juan 1:9, NVI).*

8. Hicimos una lista de todas las personas que habíamos dañado y estuvimos dispuestos a enmendar todo lo que les habíamos hecho.

*“Traten a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes” (Lucas 6:31, NVI).*

9. Hicimos arreglos directos con las personas cuando fue posible, excepto cuando eso podría dañarles a ellas o a otros.

*“Por lo tanto, si estás presentando tu ofrenda en el altar y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí delante del altar. Ve primero y reconcíliate con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda” (Mateo 5:23-24, NVI).*

10. Seguimos haciendo un inventario personal y cuando nos equivocamos rápidamente lo admitimos (aceptamos).

*“Por lo tanto, si alguien piensa que está firme, tenga cuidado de no caer” (Corintios 10:12, NVI).*

11. A través de la oración y la meditación buscamos mejorar nuestra relación con Dios, orando sólo para conocer de Su voluntad para nosotros y poder para llevarla a cabo.

*“Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza” (Colosenses 3:16, NVI).*

12. Habiendo tenido una experiencia personal como el resultado de estos Pasos, intentamos llevar este mensaje a otros y practicar esos principios en todas nuestras áreas.

*“Hermanos, si alguien es sorprendido en pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con una actitud humilde. Pero cuídese cada uno, porque también puede ser tentado” (Gálatas 6:1, NVI).*

*“Porque de la abundancia del corazón habla la boca” (Mateo 12:34, NBLH).*

## Paso 1

### **Admitimos que no teníamos el poder sobre nuestras adicciones y comportamientos compulsivos, que nuestras vidas llegaron a ser inmanejables (estar fuera de control.)**

Reconozco que no soy Dios. Admito que no tengo el poder para controlar mi tendencia a hacer lo malo y que mi vida es inmanejable (está fuera de control.)

*“Yo sé que en mí, es decir, en mi naturaleza pecaminosa, nada bueno habita. Aunque deseo hacer lo bueno, no soy capaz de hacerlo” (Romanos 7:18, NVI).*

*“Dichosos los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos” (Mateo 5:3, NVI).*

## Negación

**Paso 1 repaso:** Admitimos que no teníamos el poder sobre nuestras adicciones y comportamientos compulsivos, que nuestras vidas llegaron a ser inmanejables (estar fuera de control.) Nos dimos cuenta que no éramos Dios.

*“Yo sé que en mí, es decir, en mi naturaleza pecaminosa, nada bueno habita. Aunque deseo hacer lo bueno, no soy capaz de hacerlo” (Romanos 7:18, NVI).*

*“Dichosos los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos” (Mateo 5:3, NVI).*

## Piense en esto

Antes de que podamos dar el primer paso de nuestra recuperación debemos primero enfrentar y admitir nuestra negación.

*“Dios dice ¡No se puede sanar una herida con solo decir que no existe!” (Jeremías 6:14, PAR).*

## La negación neutraliza nuestros sentimientos

Al reprimir nuestros sentimientos nosotros neutralizamos nuestras emociones. Entender y sentir nuestros sentimientos es libertad.

*“Les prometen libertad, mientras ellos mismos son esclavos de hábitos destructivos porque un hombre es esclavo de todo lo que le ha conquistado” (2 Pedro 2:19, DHH).*

### La negación es energía perdida

Un importante efecto secundario de la negación es la ansiedad. La ansiedad causa que gastemos preciosa energía luchando con heridas pasadas y fracasos y el temor del futuro. Es solamente en el presente, hoy, donde los cambios positivos pueden suceder.

*“El Señor hace justicia a los oprimidos,...y pone en libertad a los cautivos”  
(Salmo 146:7, NVI).*

*“Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso”  
(Mateo 11:28, NVI).*

### La negación genera angustia

Permitimos que nuestros temores y nuestras preocupaciones nos detengan, pero la única forma en que podemos ser libres de ellos es admitir que existen y entonces entregárselos a Dios.

*“Vengan a Mí, todos los que están cansados y cargados y Yo los haré descansar. Tomen Mi yugo sobre ustedes y aprendan de Mí, que yo Soy manso y humilde de corazón, y hallarán descanso para sus almas. Porque mi yugo es fácil y Mi carga ligera”  
(Mateo 11:28-30, NASB).*

### La negación anula el crecimiento

Estamos tan enfermos como nuestros secretos, y una vez más, no podremos crecer en recuperación hasta que estemos listos para salir de nuestra negación hacia la verdad. Dios está esperando tomar su mano y sacarlo de allí. La Biblia dice:

*“Entonces en su angustia clamaron al Señor y Él los salvó de sus aflicciones; Los sacó de las tinieblas y de la sombra de muerte y rompió sus cadenas” (Salmo 107:13-14, NBLH).*

### La negación interrumpe nuestra comunión con Dios

La luz de Dios brilla en la verdad. Nuestra negación nos mantiene en la oscuridad.

*“Este es el mensaje que hemos oído de Él y que les anunciamos: Dios es luz y en Él no hay ninguna oscuridad. Si afirmamos que tenemos comunión con Él pero vivimos en la oscuridad, mentimos y no ponemos en práctica la verdad. Pero vivimos en la luz, así*

*como Él está en la luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de su Hijo Jesucristo nos limpia de todo pecado” (1 Juan 1:5-7, NVI).*

### La negación nos aleja de nuestras relaciones

La negación nos hace pensar que nadie se dará cuenta de lo que sucede. Pensamos que nadie sabe, pero sí lo saben.

¿Cuál es la respuesta?

*“Por lo tanto, dejando la mentira, hable cada uno a su prójimo con la verdad, porque todos somos miembros de un mismo cuerpo” (Efesios 4:25, NVI).*

### La negación nos prolonga el dolor

Tenemos la falsa creencia que la negación nos protege de nuestro dolor. En realidad la negación provoca que nuestro dolor se infecte más y crezca y se vuelva *culpa y vergüenza*.

*“Pero yo te restauraré y sanaré tus heridas” (Jeremías 30:17, NVI).*

Acepte el primer principio de recuperación. ¡Salga de su negación! Y Entre en el amor y la gracia incondicional de su Poder superior - ¡Jesucristo!

### **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. ¿Sobre qué áreas de su vida tiene poder (control)? Sea específico.
2. ¿Qué áreas de su vida están fuera de control o son inmanejables? Sea específico.
3. ¿Cómo cree que le ayudará el dar este primer Paso?
4. Cuando niño, ¿Qué costumbres usaba para llamar la atención o para proyectarse usted mismo?
5. ¿Cuál era el “secreto familiar” que todos intentaban proteger?
6. ¿Cómo maneja el dolor y la decepción?
7. ¿Cómo puede comenzar a tratar su negación?
8. ¿En qué áreas de su vida está comenzando a enfrentar la realidad y rompiendo con los efectos de la negación?
9. ¿Está comenzando a desarrollar un equipo de apoyo? ¿Está pidiendo números de teléfono en sus reuniones?

## Sin Poder

### Piense en esto

Cuando aceptamos el primer principio de recuperación, y damos ese primer Paso de salir de nuestra negación y entrar en la realidad, vemos que hay muy pocas cosas sobre las cuales tenemos el control. Una vez que admitimos que por nosotros mismos no somos capaces de dejar de vivir con los siguientes *“ladrones de la serenidad.”*

### Soledad

La soledad es una opción. En recuperación y en Cristo, nunca tiene que caminar solo. La comunidad es una parte importante de nuestro programa de recuperación.

*“Sigán amándose unos a otros fraternalmente. No se olviden de practicar la hospitalidad, pues gracias a ella algunos, sin saberlo, hospedaron ángeles”*  
(Hebreos 13:1-2, NVI).

### Si Solamente...

¡Con cuanta resistencia la mente acepta la realidad!  
Si solamente hubiera parado de beber...  
Si solamente ellos no hubieran ido...  
Si solamente eso... si solamente aquello...

*“Todo lo que está cubierto será descubierto, y todo secreto será revelado.” “Así que, todo lo que hayan dicho en la oscuridad será escuchado en completa luz del día”*  
(Lucas 12:2-3, DHH).

### Separación de Dios

Algunas personas hablan de encontrar a Dios – ¡como si Él pudiera alguna vez perderse!

*“Acérquense a Dios, y Él se acercará a ustedes. Limpíen sus manos, pecadores; y ustedes de doble ánimo(que dudan), purifiquen sus corazones”* (Santiago 4:8, NBLH).

*“Pues estoy convencido de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los demonios, ni lo presente ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto ni lo profundo, ni cosa alguna en toda la creación, podrá apartarnos del amor que Dios nos ha manifestado en Cristo Jesús nuestro Señor”* (Romanos 8:38-39, NVI).

## Preocupación

Preocuparse es una forma de no confiar en Dios – ¡suficientemente!

*“Por lo tanto, no se angustien por el mañana, el cual tendrá sus propios afanes. Cada día tiene ya sus problemas” (Mateo 6:34, NVI).*

## Orgullo

Ignorancia + poder + orgullo= ¡una mezcla mortal!

Yo soy más inteligente; soy más fuerte que mis problemas. No necesito ayuda. Hay otra tentación de orgullo, la tentación por el cónyuge de creer que puede hacer que su pareja este sobrio. Nadie puede hacer a otra persona sobria.

*“El altivo será humillado, pero el humilde será enaltecido” (Proverbios 29:23, NVI).*

## Escape

Al vivir en negación quizás hemos escapado a un mundo de fantasía y expectativas irrealistas de nosotros y de otros.

*“Pero todo lo que la luz pone al descubierto se hace visible” (Efesios 5:13, NVI).*

## Resentimientos

Los resentimientos actúan como un cáncer emocional si uno permite infectarse y crecer.

*“Si se enojan, no pequen. No dejen que el sol se ponga estando aun enojados ni den cabida al diablo” (Efesios 4:26-27, NVI).*

## Vacío

Todos hemos conocido ese sentimiento vacío profundo. El viento frío de desesperanza sopla a través de eso. Tenemos un lugar vacío en nuestros corazones que solo Dios puede llenar verdaderamente.

*“El ladrón sólo viene a robar, matar y destruir. Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia” (Juan 10:10, NBLH).*

## Egoísmo

Oramos a menudo: Padre nuestro que estás en los cielos; déme, déme, déme.

*“El que procure conservar su vida, la perderá; y el que la pierda, la conservará”  
(Lucas 17:33, NVI).*

## ¡Felicidades!

Al admitir su incapacidad usted ha comenzado el viaje de recuperación que le permitirá aceptar la sanidad, el amor y el perdón del único y verdadero Poder Superior – Jesucristo.

En este punto de su recuperación usted necesita dejar de hacer dos cosas:

### **1. Dejar de Negar el Dolor**

Usted está listo para dar su primer paso en la recuperación cuando su dolor es más grande que su temor. Deje entrar a Dios para ayudarlo.

*“Tenme compasión, Señor; porque desfallezco; sáname, Señor, que un frío de muerte recorre mis huesos, angustiada está mi alma” (Salmo 6:2-3, NVI).*

### **2. Dejar de Jugar a ser Dios**

Usted es incapaz de hacer por usted mismo lo que necesita que Dios haga por usted. Usted sirve a Dios o a sí mismo. No puede servir a ambos.

*“Ninguno puede ser esclavo de dos señores; aborrecerá a uno y amará al otro; será fiel a uno y despreciará al otro” (Mateo 6:24, NVI).*

Además de dejar ciertos comportamientos, usted necesita comenzar a hacer dos cosas:

### **1. Comenzar a admitir su incapacidad de control**

Al trabajar el primer principio, verá que usted solo no tiene el poder para cambiar sus heridas, complejos y hábitos.

*“Para los hombres es imposible – aclaró Jesús, mirándolos fijamente-, más para Dios todo es posible” (Mateo 19:26, NVI).*

### **2. Comenzar a admitir que su vida se ha vuelto incontrolable**

Usted puede finalmente comenzar a admitir que algunas o todas las áreas de su vida están fuera de su control para cambiar.

*“Muchos males me han rodeado; tantos son que no puedo contarlos. Me han alcanzado mis iniquidades, y ya ni puedo ver. Son más que los cabellos de mi cabeza, y mi corazón desfallece” (Salmo 40:12, NVI).*

### **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. Haga una lista de algunas de las formas que su orgullo le ha detenido a pedir y obtener la ayuda que necesita para superar sus heridas, complejos, y hábitos.
2. ¿Qué hay en su pasado que le ha causado tener los, “sí solamente”?
3. En lugar de preocuparnos acerca de cosas que no podemos controlar, necesitamos enfocarnos en lo que Dios puede hacer en nuestras vidas. ¿De qué se preocupa? ¿Por qué?
4. ¿De qué maneras ha intentado escapar del dolor de su pasado? Sea específico.
5. ¿Cómo le ha afectado seguir con su ira y resentimientos?
6. ¿Cree que la soledad es una opción? ¿Por qué sí? ¿Por qué no? ¿Cómo le ha separado su negación de sus relaciones importantes?
7. Describa el vacío que siente y algunas formas nuevas que está encontrando para llenarlo.
8. El egoísmo es el corazón de la mayoría de los problemas entre las personas. ¿En qué áreas de su vida ha sido egoísta?
9. La separación de Dios puede sentirse muy real, pero nunca es permanente. ¿Qué puede hacer para acercarse a Dios?

### **Recuerde esto con el Paso 1**

“Nosotros admitimos que no tenemos poder y nuestras vidas están fuera de control.”

1. Si no entendemos este primer Paso lo que sigue será de poca ayuda. ¿Puede usted ver por qué?
2. En nuestras familias la sustancia más comúnmente abusada es el alcohol. La mezcla de alcohol y machismo = desastre. Agregárselo a la tragedia resulta en que el abusador a menudo tiene poco del daño profundo, él solo se lo está causando a los seres queridos alrededor de él o ella.



3. El alcoholismo es una enfermedad progresiva y como la adicción crece, también lo hace su mentalidad egocéntrica. Como el alcohólico pierde su habilidad para comprometerse responsablemente al mundo real, pasividad mental y tomando los caminos de menor resistencia, crece. En este cambio mental hay un movimiento en el mundo dentro del mundo de las ilusiones. Las ilusiones son falsas ideas y conceptos que una persona cree que es verdad. “Estoy en control, no soy un borracho, soy honesto, ellos me fallaron, soy más listo y más fuerte que mis problemas, etc.” Está en la naturaleza del alcohólico de dar o en algunas casos forzar con amenaza; sus fantasías sobre otros miembros de la familia.
4. Tener un alcohólico en la familia crea mucha confusión y esto ha afectado mi identidad. El alcoholismo es una enfermedad de la familia y crea mucha confusión en el compromiso de nuestros ideales y de nuestras identidades. En el pasado encontramos una paz falsa al jugar con todos los juegos que los alcohólicos quieren jugar.
5. Puede que no sea un alcohólico pero el alcohol ha venido a tener una influencia de gran alcance en mí. Yo también sufro la enfermedad a través del alcohólico. Esto es la verdad de todas las víctimas de cada clase de abuso.
6. Porque el alcoholismo es una “enfermedad de la familia,” una gran parte de la recuperación viene cuando cada miembro de la familia establece un sentido claro de identidad personal. Una identidad que solo Dios puede dar verdaderamente.
7. El estar bajo control es una ilusión. Olvidarse de esas cosas nos libera de la idea falsa que podemos hacer a otra persona sobria.
8. Toma una gran honestidad y valor para admitir el primer Paso que no soy Dios.
9. Solíamos pensar que “debe haber algo más que puedo hacer.” Venimos a entender nuestras limitaciones.
10. Venimos a admitir que algunos de nuestros requerimientos y expectativas eran imposibles para que el alcohólico las respondiera. Una vez que comenzamos a entender la naturaleza de la enfermedad, comenzamos a ver que incluso algunas de nuestras buenas intenciones eran parte del problema.
11. La aceptación del primer paso no es un signo de debilidad aunque es el de la sabiduría. Es el primer paso a la serenidad y a la paz. Usted no es la causa del alcohólico que es un alcohólico. Usted no es la solución, ni la cura.

12. Por el proceso de la eliminación, comenzamos a descubrir en qué áreas no somos impotentes. Esta es la razón por la cual la Plegaria de Serenidad es tan importante.
13. Es posible encontrar la alegría y la felicidad sin importar el comportamiento del otro. Millones han encontrado paz y tranquilidad con estos doce Pasos y así que nosotros podemos también.

## Paso 2

### Llegamos a creer que un poder mayor que nosotros podía restaurarnos hasta la cordura y la serenidad.

Sinceramente creo que Dios existe, que le intereso y que Él tiene el poder para ayudarme en mi recuperación.

*“Dichosos los que lloran, porque serán consolados” (Mateo 5:4, NVI).*

*“Pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad” (Filipenses 2:13, NVI).*

### Esperanza

*“Fui buscado por los que no preguntaban por mí; fui hallado por los que no me buscaban. Dije a gente que no invocaba mi nombre: Heme aquí, heme aquí” (Isaías 65:1, RVR1960).*

*“Y sin fe es imposible agradar a Dios. Porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que Él existe, y que recompensa a los que Lo buscan” (Hebreos 11:6, NVI).*

### Piense en esto

En el primer Paso admitimos que éramos impotentes. En el Paso uno, todos tuvimos una cosa en común, nosotros pensamos que éramos más grandes, más inteligentes y más fuertes que nuestros problemas y la mayor parte de nosotros no necesitábamos a Dios. Descubrimos que estábamos incorrectos. El Paso uno le da a Dios una abertura mientras que Él ordena nuestros pasos, para darse cuenta cuán impotentes y fuera de control nuestras vidas están realmente. En el segundo Paso comenzamos a entender que el ser impotente no significa que estemos desamparados.

¿Cuán grande es nuestro Dios? En el Paso dos comenzamos a sacar a Dios de la pequeña caja, lo hemos tenido adentro por nuestro pensamiento egocéntrico. Al mismo tiempo, nos liberamos de poner límites mentales en lo que pensamos que Dios puede hacer.

En el primer Paso, admitimos que no teníamos el poder. Ahora en el segundo Paso, llegamos a creer que Dios existe, que somos importantes para Él y que podemos recibir el poder de Dios para ayudarnos a recuperarnos. Es en el segundo Paso que encontramos ¡ESPERANZA!

### Honra al Poder Superior

Nuestro Poder Superior tiene un nombre y su nombre es: ¡Jesucristo! Jesús desea tener una relación práctica, día a día y momento a momento, con nosotros. Porque Él puede hacer por nosotros lo que nunca hemos podido hacer por nosotros mismos.

*"Porque todas las cosas proceden de Él, y existen por Él y para Él"  
(Romanos 11:36, NVI).*

*Pero Él me dijo: "Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad...  
Porque cuando soy débil, entonces soy fuerte" (2 Corintios 12:9-10, NBLH).*

### Oportunidad para el cambio

Durante toda nuestra vida seguiremos encontrando dificultades y heridas, las cuales seremos incapaces de cambiar, pero con la ayuda de Dios, necesitamos estar abiertos para permitir que esas dificultades nos cambien. Que hagan de nosotros mejores personas y no gente amargada.

*"Ser renovados en la actitud de su mente" (Efesios 4:23, NVI).*

### Poder para cambiar

En el pasado, debimos haber deseado cambiar y no éramos capaces de hacer tal cosa; no podíamos liberarnos a nosotros mismos de nuestras heridas, complejos o hábitos. En el Paso 2, entendemos que el poder de Dios puede cambiar nuestras vidas y nuestras situaciones.

*"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece" (Filipenses 4:13, NAS).*

*"Guíame, enséñame; porque tú eres el Dios quien me da salvación. No tengo esperanza más que en ti" (Salmo 25:5, NVI).*

### Esperar el cambio

Recuerde que está en el segundo Paso. ¡No se vayas antes que su milagro ocurra! Con la ayuda de Dios, los cambios que ha estado esperando por mucho tiempo están a unos cuantos pasos.

*“Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús” (Filipenses 1:6, NVI).*

¿Cómo encontramos esperanza? Por la fe en nuestro Poder Superior, Jesucristo.

*“Ahora bien, la fe es la garantía de lo que se espera, la certeza de lo que no se ve” (Hebreos 11:1, NVI).*

### **Meditaciones– Discusiones – Acciones**

1. Antes de dar este paso, ¿Dónde estaba intentando encontrar esperanza?
2. ¿Qué cree acerca de Dios? ¿Cuáles son algunas de sus características?
3. ¿Cómo son sus sentimientos hacia su Padre celestial y su padre terrenal? ¿Cómo se diferencian?
4. ¿Cómo puede su relación con su Poder Superior, Jesucristo, ayudarlo a salir de su negación y enfrentar la realidad?
5. ¿En qué áreas de su vida está listo para permitir que Dios le ayude?
6. ¿Qué cosas están listas para ser cambiadas en su vida? ¿Dónde puede obtener el poder para cambiarlas?

## **Cordura**

**Paso 2 repaso:** Llegamos a creer que un poder más grande que nosotros podía restaurarnos hasta la cordura y la serenidad.

*“Dichosos los que lloran, porque serán consolados” (Mateo 5:4, NVI).*

*“Pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad” (Filipenses 2:13, NVI).*

*“Porque Dios no es Dios de confusión sino de paz” (1 Corintios 14:33, NBLH).*

### **Piense en esto**

La *insensatez* ha sido definida como reaccionar a lo mismo una y otra vez y esperando siempre un resultado diferente.

La *sensatez* ha sido definida como actuar fuera de una serenidad interior de la mente; tomar decisiones basadas sobre la gracia y la verdad.

¡Los siguientes dones son algunos de los que recibiremos cuando creamos que nuestro Poder Superior, Jesucristo, tiene el poder y nos restaurará hasta la CORDURA!

### Confianza

Comenzamos a confiar en nuestro Poder Superior, ¡Jesucristo! Y en nuestras relaciones con otros.

*“Es peligroso el estar preocupado por lo que los otros piensan de ti, pero si confías en el señor; estarás seguro” (Proverbios 29:25, DHH).*

### Firmeza/Fuerza

Jesús nos da la firmeza para afrontar los temores que en el pasado nos han mantenido luchando, huyendo o paralizados.

*“Dios es nuestro amparo y nuestra fortaleza, nuestra ayuda segura en momentos de angustia... Por tanto, no temeremos” (Salmo 46:1,2, NVI).*

*“Mi mente y mi cuerpo pueden estar débiles, pero Dios es mi fortaleza; Él es todo lo que necesito” (Salmo 73:26, DHH).*

### Renacer

Al estar conscientes de Su presencia, comenzamos a perder nuestro temor del hoy, del mañana o del aquí en adelante. Nacemos de nuevo.

*“Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo!” (2 Corintios 5:17, NVI).*

### Divino Poder Superior, Jesucristo, lo ama así como usted es

¡No importa lo que usted haya hecho en el pasado, Dios quiere perdonarlo!

*“Cuando todavía éramos pecadores, Cristo murió por nosotros” (Romanos 5:8, NVI).*

¡No importa en qué forma se encuentra su vida hoy, juntos, Dios y usted pueden manejarla!

*“Pero Dios es fiel, y no permitirá que ustedes sean tentados más allá de lo que puedan aguantar. Más bien, cuando llegue la tentación, Él les dará también una salida a fin de que puedan resistir” (1 Corintios 10:13, NVI).*

Y si usted se agiliza para completar el próximo Paso, ¡su futuro será bendecido y seguro!

*“Por lo tanto, no se angustien por el mañana, el cual tendrá sus propios afanes. Cada día tiene ya sus problemas” (Mateo 6:34, NVI).*

### Un verdadero apoyo

Creíamos que no necesitábamos la ayuda de Dios, su fuerza o poder. Es algo así como si estuviéramos desconectados de nuestra verdadera fuente de poder – ¡Dios!

*“Pero en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de Aquél que nos amó. Porque estoy convencido de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni lo presente, ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios que es en Cristo Jesús Nuestro Señor” (Romanos 8:37-39, NBLH).*

### Rectitud (integridad)

Comenzamos a hacer lo que prometemos. Otros comienzan a confiar en lo que decimos.

*“Nada me produce mayor alegría que oír que mis hijos practican la verdad” (3 Juan 1:4, NVI).*

### Aceptación

Aprendemos a tener expectativas realistas de nosotros y de otros.

*“Acéptense unos a otros, luego, por la gloria de Dios, como Cristo los ha aceptado” (Romanos 15:7, DHH).*

### **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. ¿Cómo puedo aplicar prácticamente el Paso 2 en mi vida?
2. ¿Qué cosas ha estado haciendo una y otra vez, esperando un diferente resultado cada vez (insensatez)?
3. ¿Cuál es su definición de cordura?

4. ¿Qué tan irreales han sido sus expectativas de otras personas? Dé ejemplos.
5. En el pasado, ¿Cuántos problemas le ha causado confiar solamente en sus propios sentimientos y emociones?
6. ¿Cómo le puede ayudar su Poder Superior, Jesucristo, para restaurarle a tomar sanas decisiones?
7. ¿Qué áreas de su vida están listas para soltar el control sobre ellas y entregarlas al Señor?



## Paso 3

### Tomamos la decisión de entregar nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de Dios.

Conscientemente decido comprometer toda mi vida y voluntad al cuidado y control de Cristo.

*“Dichosos los humildes, porque ellos recibirán la tierra por herencia” (Mateo 5:5, NVI).*

*“Porque la tristeza que es conforme a la Voluntad de Dios, produce un arrepentimiento que conduce a la salvación, sin dejar pesar; pero la tristeza del mundo produce muerte” (2 Corintios 7:10, NBLH).*

*“¿No ves que desprecias las riquezas de la Bondad de Dios, de Su Tolerancia y de Su Paciencia al no reconocer que su Bondad quiere llevarte al arrepentimiento?” (Romanos 2:4, NVI).*

*“Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios” (Romanos 12:1, NVI).*

## Cambio

### Piense en esto

¿Cómo GIRAR su vida al único Poder Superior, Jesucristo?

### Confianza

La decisión de girar su vida y voluntad a Dios solamente requiere confianza. La confianza es poner en acción la fe que encontró en el Paso 2.

*“Si declaras con tus labios, Jesús es el señor y crees en tu corazón que Dios lo levantó de la muerte, serás salvo” (Romanos 10:9, DHH).*

### Arrepentimiento

Para arrepentirse de verdad usted no solamente debe *alejarse* de sus pecados, sino *entregar* su vida a Dios. El arrepentimiento le permite disfrutar la libertad de su amorosa relación con Dios.

*“¡Arrepiéntanse y crean las buenas nuevas!” (Marcos 1:15, NVI).*

*“No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta” (Romanos 12:2, NVI).*

## Mente de Cristo

¡Depender exclusivamente de su propio entendimiento lo llevó a la recuperación en primer lugar! Luego que toma la decisión de pedirle a Jesús que entre en su vida, necesita comenzar a orar para buscar SU voluntad para todas sus decisiones en la vida.

*“Confía en el Señor de todo corazón, y no en tu propia inteligencia. Reconócelo en todos tus caminos, y Él allanará tus sendas” (Proverbios 3:5-6, NVI).*

## Buena nueva

¡Luego que acepte a Jesús en su corazón, tendrá una nueva vida! Y ya no más estará atado a su vieja naturaleza de pecado. Dios le ha declarado **SIN CULPA**, y ¡ya no tiene que vivir bajo el poder del pecado!

*“Dios dice que nos aceptará, purificará –y nos declarará “sin culpa”– si dejamos por fe que Jesucristo nos limpie de pecados” (Romanos 3:22, PAR).*

## Iniciar la Nueva Vida

La nueva vida que usted recibirá es el resultado de llevar a cabo las acciones que recién hemos terminado: Confiar, arrepentirse, buscar la Mente de Cristo y recibir las Buenas Nuevas de Salvación.

*“Pues ustedes han vuelto a nacer, y esta vez no de padres humanos y mortales, sino de la palabra de Dios, que es viva y permanente” (1 Pedro 1:23, DHH).*

## Obediencia

*“No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta” (Romanos 12:2, NVI).*

Obedecer lo que Dios nos manda es la mejor garantía para una Vida Nueva segura, bajo Su guía y protección.

¡El entregar su vida a Cristo es un compromiso de una sola vez en la vida!

¡Entregar su voluntad a Él requiere un compromiso diario!

### **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. ¿Qué problemas le ha causado el confiar en su propio entendimiento? Sea específico.
2. ¿Qué significa arrepentimiento para usted?
3. ¿Qué significado tiene para usted la declaración sin culpa encontrada en **Romanos 3:22**?
4. Cuando usted entrega su vida a su Poder Superior, Jesucristo, usted tiene una nueva vida (**véase 2 Corintios 5:17**). ¿Qué significa nueva vida para usted?

## **Acción**

**Paso 3 repaso:** Tomamos la decisión de entregar nuestra voluntad y nuestras vidas y voluntad al cuidado de Dios.

*“Dichosos los humildes, porque recibirán la tierra como herencia” (Mateo 5:5, NVI).*

*“La bondad de Dios te guía al arrepentimiento” (Romanos 2:4, NBLH).*

### **Piense en esto**

Aun después de dar los primeros dos Pasos todavía podemos estancarnos en el ciclo de fallas: --¡culpa → ira → temor → depresión!

¿Cómo salir de este estancamiento? ¿Cómo sobrepasamos las barreras de orgullo, temor, culpa, preocupación y duda que nos detienen para dar este Paso?

¡La respuesta es que *necesitamos tomar ACCIÓN!*

### **Aceptar a Jesucristo como su Poder Superior y Salvador**

Tome la decisión de aceptar a Jesús en su corazón. Ahora es el tiempo para comprometer su vida, para establecer esa relación personal con Jesús que Él desea tanto.

*“Que si confiesas con tu boca que Jesús es el Señor, y crees en tu corazón que Dios lo levantó de entre los muertos. serás salvo” (Romanos 10:9, NVI).*

Paso 3

### **Comprométase para comenzar a buscar y seguir su voluntad**

Necesitamos cambiar nuestra definición de fuerza de voluntad: Fuerza de voluntad es la disposición de aceptar el poder de Dios. Vemos que no hay lugar para Dios si estamos llenos de nosotros.

*“Enséñame a hacer Tu voluntad, porque Tú eres mi Dios. Tu buen Espíritu me guíe a tierra firme” (Salmo 143:10, NBLH).*

## Cambie

Abandone y entreguese a Dios. Entregue todas las cosas grandes y pequeñas en su vida a su Poder Superior. Jesucristo desea tener una relación con usted por completo. ¿Qué cruz está cargando que desee ENTREGAR a Dios? Cambie el pesado yugo por la carga ligera en Cristo.

*“Vengan a Mí, todos los que están cansados y cargados, y Yo los haré descansar. Tomen Mi yugo sobre ustedes y aprendan de Mí, que Yo soy manso y humilde de corazón, y hallarán descanso para sus almas. Porque Mi yugo es fácil y Mi carga ligera” (Mateo 11:28-30, NBLH).*

## Inicio (es solamente el comienzo)

En el tercer paso tomamos solamente la decisión inicial, el compromiso de buscar y seguir la voluntad de Dios. Nuestro caminar con nuestro Poder Superior, Jesucristo, comienza con la decisión y es seguida por un proceso de crecimiento como cristiano para toda la vida.

*“Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús” (Filipenses 1:6, NVI).*

## Organice un día a la vez

La recuperación sucede un día a la vez. Si permanecemos estancados en el ayer o constantemente preocupados por el mañana, gastaremos el precioso tiempo del presente. Solamente podemos cambiar nuestras heridas, complejos y hábitos en el presente.

*“Por lo tanto, no se angustien por el mañana, el cual tendrá sus propios afanes” (Mateo 6:34, NVI).*

## **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. ¿Qué diferencias ha notado en su vida ahora que ha aceptado a Jesucristo su Poder Superior?
2. ¿Cómo ha cambiado su definición de fuerza de voluntad desde que está en el programa?
3. ¿Qué ha podido entregar?
4. ¿Cuál es su temor de entregar todo a su cuidado?
5. ¿Qué lo detiene para entregarlo todo?
6. ¿Qué significa para usted la frase vivir un día a la vez?
7. ¿Cuál es la mayor preocupación en su vida?
8. ¿Qué le está deteniendo de entregar esa preocupación a su Poder Superior, Jesucristo?

## Considere esto

La revelación más maravillosa de quién es Dios, es que *“Dios es amor”* (1 Juan 4:16) sin embargo, Dios también es Espíritu Santo. Porque el amor es primero, lo espiritual y una revelación de Dios; existe mucha confusión en cuanto a qué es el amor. Creemos que hay un espacio vacío en el interior de cada uno de nosotros que solamente el amor Santo de Dios puede llenar. En nuestro mundo materialista el hombre intenta completar ese espacio vacío de cada clase de cosa material del exterior, dinero, poder, renombre, música, política, drogas, sexo, usted nómbrelo, cualquier cosa que quite la soledad y el dolor de la vida. No creemos que estas formas de auto-medicación tengan las respuestas a la alegría y a la paz en la vida, pero el Espíritu y la verdad de Jesucristo sí las tiene. Buscamos una verdad que pueda ser **encarnacional** [encarnación] más que intelectual. La verdad nos hará libres, pero solamente si la obedecemos y no simplemente en pensar en ello.

El corazón del éxito del programa de los 12 Pasos es el despertar espiritual en relación con Dios. Así como nos abramos a las palabras de Jesús, comenzamos a ver la vida desde un completo nuevo punto de vista. Ganamos una nueva fe, una nueva confianza, una nueva serenidad en r Paso 3 1 nuevo sentimiento de pertenencia y seguridad y un nuevo sentimiento de identidad como el mero hijo de Dios.

Interesantemente, los mismos 12 Pasos originalmente escritos específicamente para el alcohólico son de igual importancia para la familia del alcohólico. El alcoholismo verdaderamente es una enfermedad familiar. No sólo el abusador tiene que admitir el

paso 1, que él sea impotente sobre la enfermedad y que la vida es inmanejable, pero la familia también lo tiene que admitir. El ser un(a) **alcahuete** [persona que encubre lo que se quiere ocultar]. El **alcahuete** no representa el amor de Dios. Estamos en curso de aprendizaje de una nueva manera completa de amor, una nueva manera de pensamiento y no seremos en su totalidad una Casa de la Paz sino hasta que nosotros hagamos nuestra casa.

Cuando vinimos al segundo Paso “vinimos a creer que un poder más grande que nosotros mismos podría reinstaurarnos a la (salud mental) cordura.” No teníamos idea alguna de cuál era la *cordura* [salud mental], y nos encontrábamos en un estado de agotamiento. En nuestro propio poder intentamos de todo bajo el sol para cambiar las cosas, para modificar la situación. Intentamos escuchar los consejos de amigos y de la familia, el asesoramiento profesional, los centros de rehabilitación y las clínicas, libros de expertos con referencia a la adicción; haríamos cualquier cosa para ver a nuestro ser amado puesto en libertad. Algunos de nosotros incluso nos tornamos expertos en los efectos del alcoholismo, todo ello resultó ser inútil (1 Corintios 13:1-2). En momentos, estábamos avergonzados de buscar ayuda, nos retiramos, nos tornamos solitarios y deprimidos. Nos lastimamos tanto como nuestro propio miembro familiar adicto.

Nuestros corazones pegaban de gritos por un solo cambio, que haríamos lo que fuera para verlo suceder. Estábamos así de agotados y heridos, nos encontramos rezando, Dios, te entrego mi voluntad y mi vida y a tu cuidado cariñoso. El hacer las cosas a mi manera no funciona. Ahora me doy cuenta que he estado engañando a Dios, y reconozco que no me ha funcionado en lo absoluto. Te confieso que no has sido el centro en mi vida, no te he dado el lugar que te mereces Dios. Ahora elijo rendirme ante ti. Te doy la bienvenida para que formes parte del centro de mi vida, mi corazón y mi familia. Te pido el perdón por todos mis pecados que te he demostrado Dios Padre y hacia cada miembro de mi familia. Yo perdono a todas aquellas personas que me han y hayan lastimado por nombre. Te doy mi casa, te doy mi familia, te doy mi todo. En este momento, quiero específicamente darte \_\_\_\_\_ (nombre) \_\_\_\_\_ lo libero en Tus manos cariñosas y libero todas mis preocupaciones y cuidados por él hasta Ti Señor Dios. Ruego Tu protección y sabiduría para él y que Tú lo salvases a él de él mismo, porque él es su propio peor enemigo. Confieso que Tú eres el guardia de mi corazón y hogar. Te agradezco por la paz nueva encontrada y libertad que Tú me das y a mi familia, en el nombre de Jesucristo, ¡amén!

## Felicidades

Ahora que ha completado los tres Pasos en esta guía lo mejor que ha podido, FELICIDADES es lo más adecuado que le podemos decir. ¡Felicidades!

En el Paso 1 usted afrontó su negación y admitió que usted sólo no podía manejar su comportamiento adicto y compulsivo.

*“Yo sé que en mí, es decir, en mi naturaleza pecaminosa, nada bueno habita. Aunque deseo hacer lo bueno, no soy capaz de hacerlo” (Romanos 7:18, NVI).*

En el Paso 2 usted encontró la esperanza que Dios podía y lo restauraría hasta la cordura y que solamente Él podía proveer el poder para su recuperación.

*“Pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad” (Filipenses 2:13, NVI).*

Y finalmente, en el Paso 3 pudo accionar, tomar la decisión de entregar su vida y voluntad al cuidado y dirección de Dios.

*“Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios” (Romanos 12:1, NVI).*

Ahora, usted está listo para dar el próximo Paso en su andar en el Camino a la Recuperación. La siguiente guía del participante trata sobre cómo enfrentar su pasado – lo bueno y lo malo. El Paso 4 puede ser difícil, pero recuerde que no va a ir solo. Su Poder Superior, Jesucristo, y otros que Él ha puesto a lo largo en su “Camino a la Recuperación” estarán allí con usted en cada paso de la senda.

## Amor

*“No tengan deudas pendiente con nadie, a no ser la de amarse unos a otros. De hecho, quien ama al prójimo ha cumplido la ley. Porque los mandamientos que dicen: No cometas adulterio, No mates, No robes, No codicies, y todos los demás mandamientos, se resumen en este precepto: Ama a tu prójimo como a ti mismo. El amor no perjudica al prójimo. Así que el amor es el cumplimiento de la ley” (Romanos 13:8-10, NVI).*

*“Así que en todo traten ustedes a Paso 3 como quieren que ellos los traten a ustedes. De hecho, esto es la ley y los profetas” (Mateo 7:12, NVI).*

*“Si yo hablo lenguas humanas y angelicales, pero no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o un platillo que hace ruido. Si tengo el don de profecía y entiendo todos los misterios y poseo todo conocimiento, y si tengo una fe que logra trasladar montañas, pero me falta el amor, no soy nada. Si reparto entre los pobres todo lo que*

*poseo, y si entrego mi cuerpo para que lo consuman las llamas, pero no tengo amor, nada gano con eso.*

*El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad sino que se regocija con la verdad. Todo lo que disculpa, todo lo que cree. Todo lo espera, todo lo soporta.*

*El amor jamás se extingue, mientras que el don de profecía cesará, el de lenguas será silenciado y el de conocimiento desaparecerá. Porque conocemos y profetizamos de manera imperfecta; pero cuando llegue lo perfecto, lo imperfecto desaparecerá. Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, razonaba como niño; cuando llegué a ser adulto, dejé atrás las cosas de niño. Ahora vemos de manera imperfecta, pero entonces conoceré tal y como soy conocido. Ahora, pues, permanecen estas tres virtudes: la fe, la esperanza y el amor. Pero la más excelente de ellas es el amor” (1 Corintios 13, NVI).*

## **Paso 4**



## Hicimos una búsqueda y un inventario moral sin miedo de nosotros mismos.

Yo estoy admitiendo mis faltas, no así el mundo puede conocerlas, pero entonces puedo ser honesto/a conmigo mismo/a y con Dios. Cuanto más aceptamos la gracia y las verdades curativas de Jesús, la menor necesidad que tengamos que ocultar y ser defensivos sobre quiénes realmente somos o solíamos ser. Nuestra honestidad sin temor viene a nosotros como un don de Dios, nuestro Dios que ya sabe todo lo que hay que saber sobre nosotros. La pregunta verdadera es: ¿Estamos dispuestos a estar lo suficientemente abiertos de mente para vernos a sí mismos tan claramente a como nuestro Santo Dios nos ve? El amor perfecto echa fuera el miedo. El amor de Dios se puede perfeccionar en nosotros más cada día.

*“Dios es amor” (1 Juan 4:8, NBLH).*

*“Dichosos los de corazón limpio” (Mateo 5: 8, NVI).*

*“Sabemos que permanecemos en Él y que Él permanece en nosotros, porque nos ha dado de su Espíritu” (1 Juan 4:13, NVI).*

*“En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor, porque el temor involucra castigo, y el que teme no es hecho perfecto en el amor. Nosotros amamos, porque Él nos amó primero. Si alguien dice Yo amo a Dios, pero aborrece a su hermano, es un mentiroso. Porque el que no ama a su hermano, a quien ha visto, no puede amar a Dios a quien no ha visto. Y este mandamiento tenemos de Él: que el que ama a Dios, ame también a su hermano” (1 Juan 4:18-21, NBLH).*

### **Moral**

*“Hagamos un examen de conciencia y volvamos al camino del señor”  
(Lamentaciones 3:40, NVI).*

#### **Piense en esto**

En este Paso necesita enumerar (inventariar) todos los hechos significativos – buenos o malos – en su vida. Necesita Paso 4 o como pueda para permitirle a Dios mostrarle su parte en este aspecto y como le afecta tanto a usted como a otros.

#### Aparte su tiempo

Aparte un tiempo especial para comenzar su inventario. Programe una cita con usted mismo. ¡Designé un día o un fin de semana para estar a solas con Dios! Aclare su mente del ajetreo de la vida diaria.

*“De lo contrario, escúchame en silencio y yo te impartiré sabiduría” (Job 33:33, NVI).*

### Osadamente (valientemente) abrirse

Abra su Corazón y su mente para confesar los sentimientos de dolor del pasado que le han bloqueado o causado su negación. ¡Intente despertar sus sentimientos! ¡Es oportuno! Pregúntese, ¿De qué me siento culpable? ¿De qué estoy resentido? ¿A qué le temo? ¿Estoy atrapado(a) por la autocompasión, excusas, pensamientos deshonestos?

*“Por eso no puedo quedarme callado. En mi dolor y mi amargura voy a dar riendas suelta a mis quejas” (Job 7:11, DHH).*

### Reposar en Dios

Confiar en Jesús, su Poder Superior, para darle el valor y la fuerza que este ejercicio requiere.

*“Amen al Señor; todos sus fieles; Él protege a los dignos de confianza, pero a los orgullosos les da su merecido. Cobren ánimo y ármense de valor; todos los que en el Señor esperan” (Salmo 31:23-24, NVI).*

### Analizar

Analice su pasado honestamente. Para hacer un “inventario moral minucioso y audaz,” ¡debe salir de su negación!

Eso es todo lo que la palabra moral significa -honesto. ¡Este Paso requiere ver a través de su negación del pasado hacia la verdad!

*“El Señor nos dio mente y conciencia; no podemos escondernos de nosotros mismos” (Proverbios 20:27, DHH).*

### Haga una lista de los acontecimientos

*Enumere tanto lo bueno como lo malo.* Mantenga su inventario en balance Si mira solamente las cosas malas de su pasado, distorsionará su inventario y se expondrá a un dolor innecesario.

*“Hagamos un examen de conciencia y volvamos al camino del Señor”  
(Lamentaciones 3:40, NVI).*

El versículo no dice, “Examine sólo sus caminos malos y negativos.” ¡Necesita honestamente enfocarse en los pros y los contras de su pasado!

Al recopilar su inventario, encontrará que se ha causado daño a usted mismo y a otras personas. ¡Ningún inventario (vida) es perfecto! Todos “nos hemos equivocado” en algún área de nuestra vida. En recuperación no vivimos en el pasado, pero necesitamos entenderlo para comenzar a permitirle a Dios que nos cambie. Jesús nos dijo: *“Mi propósito es dar vida en abundancia” (Juan 10:10, NVI).*

### **Oración del Paso 4**

*Querido Dios, tú conoces nuestro pasado, todas las cosas buenas y malas que hemos hecho. En este Paso te pedimos que nos des la fortaleza y el ánimo de hacer una lista para que podamos “volvemos transparentes” y afrontarlo como la verdad. Por favor ayúdanos a alcanzar a otros que has puesto a lo largo de nuestro “camino a la recuperación”. Gracias por proveerlos para ayudarnos a seguir equilibrados al hacer nuestros inventarios. En el nombre de Cristo oro. AMÉN.*

### **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. ¿A qué lugar iré para tener un tiempo en silencio y así comenzar su inventario?
2. ¿Qué día ha asignado para comenzar? ¿A qué hora?
3. ¿Cuáles son sus temores al comenzar su inventario? ¿Por qué?
4. ¿Que pude hacer para despertar sus sentimientos?
5. Describa su experiencia de entregar su vida a Cristo.
6. ¿De qué manera piensa er Paso 4 ad al cuidado de Dios diariamente?
7. Haga una lista de las cosas que ha utilizado para bloquear el dolor de su pasado.
8. ¿Qué ha hecho para salir de su negación?
9. ¿Cómo puede seguir encontrando nuevas maneras para salir de su negación del pasado?

10. ¿Por qué es importante hacer un inventario escrito?
11. ¿Cuáles son algunas de las cosas buenas que ha hecho en el pasado?
12. ¿Cuáles son algunas cosas negativas que ha hecho en el pasado?
13. ¿Tiene un mentor o compañero a quien rendirle cuentas para ayudarlo a que su inventario siga balanceado?

## **Inventario Espiritual Parte 1**

### **“Paso 4”**

A diario hacemos todo tipo de inventario físico con el valor de las cosas. Un ejemplo es cuando vamos al mercado a comprar alimento. Hacemos un inventario sobre: ¿Cuánto dinero tenemos? ¿Cuánto dinero necesitamos gastar? ¿Cuánto maíz, frijoles y aceite tenemos en casa? y ¿Cuánto más necesitaremos? El hacer una búsqueda y un valiente inventario moral significa poner un valor sobre las cosas ante Dios, las cosas que son buenas y malas en nuestras vidas, correcto e incorrecto para nosotros y para nuestra familia. ¿Cuáles cosas buenas deben quedarse y ser más fuertes? y ¿Qué cosas se deben desechar? Muchos miembros experimentados de nuestro programa se dirigen a este paso como el principio de la limpieza de la casa.

El limpiar la casa no nos hace superiores o mejores que cualquier otra persona, de hecho solo es lo contrario. A la luz del Santo amor y verdad de Dios somos humillados en lo que solíamos ser como y de lo que seguimos siendo aparte que es la gracia de Dios. Somos equitativamente humillados en el maravilloso futuro de las promesas que Dios nos guarda para nosotros y para nuestras familias así como Dios nos toma a través de la desintoxicación.

Cuanto más crecemos y entendemos, en nuestra relación de amor con Jesús, mayor será nuestro reto para eliminar todo lo que nos separaría de Él. *“La Esperanza no desilusiona, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por medio del Espíritu Santo que nos fue dado”* (Romanos 5:5, NBLH).

**Piense en esto**

*“Examíname, oh Dios, y sondea mi corazón; ponme a prueba y sondea mis pensamientos. Fíjate si voy por mal camino, y guíame por el camino eterno”  
(Salmo 139:23-24, NVI).*

La siguiente lista muestra algunos defectos (pecados) que pueden evitar que Dios obre efectivamente en nuestras vidas. ¡Leerla y escudriñar su corazón le ayudará a comenzar su inventario!

### Relacionarse con otros

*“Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno”  
(Mateo 6:12-13, NVI).*

- ¿Quién le ha dañado a usted?
- ¿Contra quién ha estado sintiendo rencor?
- ¿Contra quién está buscando venganza?
- ¿Está celoso de alguien?
- ¿A quién ha dañado usted?
- ¿A quién ha criticado o de quien ha chismado?
- ¿Ha justificado su mala actitud al decir que es culpa de otros?

### Prioridades en la vida

*“Más bien, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas” (Mateo 6:33, NVI).*

- Luego de aceptar a Jesucristo, ¿en cuales áreas de su vida todavía no está poniendo a Dios primero?
- ¿Qué parte de su pasado le está interfiriendo con hacer la voluntad de Dios? ¿Sus ambiciones? ¿Placeres? ¿Trabajo? ¿Dinero? ¿Amistades? ¿Metas personales?

### Actitud

*“Desháganse de toda clase de amargura, pasión e ira. No haya más gritos o insultos. No más sentimientos de odio o de ninguna clase” (Efesios 4:31, DHH).*

- ¿Se ha quejado siempre de sus circunstancias?
- ¿De cuáles áreas de su vida no está agradecido?
- ¿Se ha molestado o explotado con alguien fácilmente?
- ¿Ha sido sarcástico?
- ¿Qué parte de su pasado le está causando temor o ansiedad?

## Integridad

*“Dejen de mentirse unos a otros, ahora que se han quitado el ropaje de la vieja naturaleza con sus vicios” (Colosenses 3:9, NVI).*

- ¿En qué negocios fue deshonesto?
- ¿Ha robado cosas?
- ¿Ha exagerado para verse mejor?
- ¿En qué áreas de su pasado ha utilizado falsa humildad?
- ¿Ha pretendido vivir de una forma frente a sus amigos cristianos y de una otra forma en su casa o en el trabajo?
- ¿Ya ha memorizado **Isaías 1:18?** *“Vengan y aclaremos las cosas, dice el señor; por profunda que sea la mancha de sus pecados, yo puedo quitarla y dejarlos tan limpios como nieve recién caída. ¡Aunque sus manchas sean rojas como el carmesí, yo puedo volverlas blancas como la lana!”*

## **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

### 1. Relacionarse con otros

- ¿Quién le ha dañado? (Vaya tan atrás en su pasado como pueda.) ¿Cómo fue que le dañaron específicamente?
- ¿Contra quién está guardando rencor o buscando venganza?
- ¿De quién está celoso? (en el pasado o en el presente). ¿Por qué?
- ¿A quién ha hecho daño y como los dañó?
- ¿A quién ha criticado o de quien ha chismeadado? ¿Por qué?

- ¿De qué manera ha intentado culpar a alguien más? (Sea específico.)
- ¿Qué nuevas amistades sanas ha adquirido desde que ha estado en recuperación?

## 2. Prioridades en la vida

- ¿Qué áreas de su vida ha sido capaz de entregar a su Poder Superior, Jesucristo?
- Luego de vivir el paso 3, ¿en qué áreas de su vida no está poniendo a Dios primero? ¿Por qué?
- En su pasado, ¿Qué le está deteniendo a buscar y seguir la voluntad de Dios para su vida?
- Enumere la siguiente lista en orden de acuerdo a sus prioridades personales.  
\_\_\_\_ carrera      \_\_\_\_ iglesia      \_\_\_\_ amigos      \_\_\_\_ ministerio  
\_\_\_\_ familia      \_\_\_\_ Cristo      \_\_\_\_ dinero
- ¿Cuáles son sus metas personales para los próximos noventa días? (Sea sincero)

## 3. Actitud

- ¿En qué áreas de su vida está agradecido?
- En el pasado, ¿por cuales cosas ha sido desagradecido?
- ¿Qué le causa perder el control?
- ¿Con quién ha sido sarcástico en el pasado? (De ejemplos)
- ¿Sobre qué aspecto de su pasado todavía está preocupado?
- ¿Cómo ha mejorado su actitud desde que ha estado en recuperación?

## 4. Integridad

- En el pasado, ¿Cómo ha exagerado para verse bien ante otros? (Dé ejemplos)
- Como cristiano ¿está de acuerdo su andar con su hablar? ¿Es su comportamiento el mismo Paso 4: desde de recuperación, la iglesia, casa y trabajo?
- ¿En qué áreas de su pasado ha usado falsa humildad para impresionar a alguien?

- ¿Han sido deshonestos algunos de sus negocios del pasado? ¿Alguna vez ha robado?
- Haga una lista de las maneras en que ha sido capaz de salir de su negación (pensamientos deshonestos/desorientados) hacia la verdad de Dios.

## Inventario Espiritual Parte 2

### “Paso 4”

#### Piense en esto

*“Examíname, oh Dios, y sondea mi corazón; ponme a prueba y sondea mis pensamientos. Fíjate si voy por mal camino, y guíame por el camino eterno”*  
(Salmo 139:23-24, NVI).

Lo siguiente lista muestra la segunda mitad de la lista de nuestros defectos (pecados) que pueden evitar que Dios obre efectivamente en nuestras vidas. ¡Leerla y escudriñar su corazón le ayudará a comenzar su inventario!

#### Su mente

*“No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta”* (Romanos 12:2, NVI).

- ¿Cómo ha guardado su mente en el pasado? ¿Negación?
- ¿Ha llenado su mente con películas, programas de televisión, revistas, libros perjudiciales y dañinos?
- ¿Ha fallado al concentrarse en las verdades positivas de la Biblia?

#### Su cuerpo

*“¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios”*  
(1 Corintios 6:19-20, NVI).

- ¿En qué forma en el pasado ha maltratado su cuerpo?
- ¿Ha abusado del alcohol y otras drogas? ¿Comida? ¿Sexo?



- ¿Qué actividades o hábitos pasados le causaron daño a su salud física?

## Su familia

*“Pero si a ustedes les parece mal servir al Señor; elijan ustedes mismos a quienes van a servir: a los dioses que sirvieron sus antepasados al otro lado del río Éufrates, o a los dioses de los amorreos, en cuya tierra ustedes ahora habitan. Por mi parte, mi familia y yo serviremos al Señor” (Josué 24:15, NVI).*

- En el pasado, ¿ha maltratado a alguien en su familia?
- ¿Contra cuál de sus familiares tiene resentimiento?
- ¿A quién le debe disculpas?
- ¿Cuál es el secreto de la familia que usted ha estado negando?

## Su iglesia

*“No dejemos de congregarnos, como acostumbran hacerlo algunos, sino animémonos unos a otros, y con mayor razón ahora que vemos que aquel día se acerca” (Hebreos 10:25, NVI).*

- ¿Ha sido fiel a su iglesia en el pasado?
- ¿Ha criticado en lugar de ser un miembro activo?
- En el pasado, ¿ha desanimado el apoyo de su familia a la iglesia?

Al seguir su inventario, comprométase a aprender de memoria el **Salmo 139:23-24 (NVI)** y úselo como una oración:

*“Examíname, oh Dios, y sondea mi corazón; ponme a prueba y sondea mis pensamientos. Fíjate si voy por mal camino, y guíame por el camino eterno” (Salmo 139:23-24, NVI).*

Paso 4

## **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

### 1. Su Mente

- Desde que aceptó a Cristo como su Poder Superior, ¿cómo ha transformado Dios su mente? (**Romanos 12:2**) ¿Qué patrones del mundo ha abandonado?
- ¿Cómo ha utilizado la negación para intentar guardar su mente?
- ¿Ha llenado, o está llenando su mente con películas, programas de televisión, revistas o libros nocivos y perjudiciales?
- ¿Ha fallado al concentrarse en las verdades positivas de la Biblia? (Sea específico.)

## 2. Su Cuerpo

- ¿Qué actividades o hábitos pasados le causaron daño a su salud física?
- ¿De qué manera ha maltratado su cuerpo?
- ¿Ha abusado del alcohol u otras drogas? ¿Comida? ¿Sexo?
- ¿Qué ha hecho para restaurar el templo de Dios?

## 3. Su Familia

- ¿Ha maltratado a alguien en su familia en forma verbal, emocional o física?
- ¿Contra quién en su familia guarda rencor? ¿Por qué?
- ¿Puede pensar en alguien a quien le deba disculpas? ¿Por qué? (¡No se preocupe por arreglar la situación en este momento! Eso será en el Paso 6)
- ¿Cuál es el secreto de la familia que ha estado negando?
- ¿Cómo han mejorado sus amistades desde que ha estado en recuperación? (sea específico.)

## 4. Su iglesia

- ¿Cómo enumeraría su Antigua participación en su iglesia?  
\_\_\_\_\_ Muy involucrado  
\_\_\_\_\_ Miembro semi-activo  
\_\_\_\_\_ Miembro regular  
\_\_\_\_\_ Asistente  
\_\_\_\_\_ Asistente sólo en ocasiones especiales  
\_\_\_\_\_ Nunca asistió
- ¿Antes de su recuperación, cuál era la razón más importante para asistir a la iglesia?

- ¿Ha intentado alguna vez desanimar a algún miembro de su familia en cuanto a involucrarse en la iglesia? ¿Cómo?
- ¿Cómo ha crecido su compromiso con su iglesia desde que comenzó su recuperación (Dé ejemplos)?

**¡FELICIDADES!** Ahora está listo para avanzar a la próxima parte del Paso 5: Confesar sus faltas a Dios, a usted mismo y a otra persona en quien confía. Dar este paso lo llevara a la libertad de su pasado. No solamente encontrará libertad al compartir los secretos de su pasado con otra persona, sino que también recibirá la perfecta libertad del completo perdón de Dios para todos sus defectos y pecados del pasado. ¡Esas son las Buenas Nuevas!

## **Versículos del Paso 4**

### **Balancear la Balanza/Escala**

#### **Incapacidad**

*“Pues Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad” (Filipenses 2:13, NVI).*

#### **Vivir en el Pasado**

*“Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado lo nuevo!” (2 Corintios 5:17, NVI).*

#### **Necesidad**

*“Así que mi Dios les proveerá de todo lo que necesiten, conforme a las gloriosas riquezas que tiene en Cristo Jesús” (Filipenses 4:19, NVI).*

#### **Soledad**

*“Enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. Y les aseguro que estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo” (Mateo 28:20, NVI).*

#### **Opresión, Dificult**

*“El Señor es refugio de los oprin Paso 4 arte en momentos de angustia” (Salmo 9:9, NVI).*

#### **Temor, Duda**

*“¡Sé fuerte y valiente! ¡No tengas miedo ni te desanimes! Porque el Señor tu Dios te acompañará dondequiera que vayas” (Josué 1:9, NVI).*

### **Melancolía, Apatía**

*“Este es el día en que el Señor actuó; regocijémonos y alegrémonos en Él”  
(Salmo 118:24, NVI).*

### **Preocupación**

*“Depositen en Él toda ansiedad, porque Él cuida de ustedes” (1 Pedro 5:7, NVI).*

## **Paso 5**

## Admitimos a Dios, a nosotros mismos y a otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros pecados.

Abiertamente examino y confieso mis faltas a mí mismo, a Dios y a alguien en quien confío.

*“Dichosos los de corazón limpio, porque ellos verán a Dios” (Mateo 5:8, NVI).*

### **Mentora y/o Compañera de Rendición de Cuentas**

#### **Piense en esto**

Del Paso 5 al Paso 12 necesitaremos una compañera de rendición de cuentas o una mentora para experimentar plenamente una recuperación de calidad.

#### ¿Por qué necesito una mentora?

Hay tres razones del por qué es vital tener una mentora.

#### **1. Tener una mentora o compañera de rendición de cuentas es algo bíblico.**

*“Dos son mejores que uno, porque juntos pueden trabajar más efectivamente. Si uno de ellos cae, el otro puede ayudarlo a levantarse. Pero si alguien está solo... no hay nadie para ayudarlo... Dos hombres pueden resistir un ataque que derrotaría a uno solo” (Eclesiastés 4:9-12, DHH).*

*“El hierro se afila con hierro, y el hombre con otro hombre” (Proverbios 27:17, DHH).*

#### **2. Tener una mentora o compañera de rendición de cuentas es una clave de su programa de recuperación**

Su programa de recuperación tiene cuatro elementos clave para tener éxito:

1. Con lo mejor que pueda, mantenga una vista **honest**a de la realidad al trabajar en cada principio. La mejor manera para asegurar esto es tener un mentor y desarrollar un equipo de apoyo fuerte.
2. Haga de sus **reuniones** de grupo de recuperación una prioridad en su horario. Saber que una mentora o compañera a quien rendir cuentas estará allí para saludarlo o para darse cuenta que usted no está, es un incentivo para que asista.

3. Mantener su **programa espiritual** con Jesucristo, a través de la oración, la meditación y el estudio de Su Palabra.
4. Involúcrese en el **servicio**, lo cual incluye servir como una mentora o como compañera a quien rendir cuentas.

### **3. Tener una mentora es la mejor protección contra una recaída**

Al proveer retroalimentación para mantenerlo en el camino, ellas pueden ver sus antiguas heridas, complejos y hábitos disfuncionales que vuelven a aparecer y señalárselos a usted rápidamente. Pueden confrontarle con la verdad, en amor y sin hacerle sentir culpable o avergonzado.

#### ¿Cuáles son las cualidades de una mentora?

*“Los pensamientos humanos son aguas profundas; el que es inteligente los capta fácilmente” (Proverbios 20:5, NVI).*

Cuando elija una mentora, hágase las siguientes preguntas:

1. ¿Coincide la actitud de ella con lo que habla? ¿Está viviendo ella los 12 Pasos?
2. ¿Tiene ella una relación creciente con Jesucristo?
3. ¿Expresa ella el deseo de ayudar a otros en el camino a la recuperación?
4. ¿Muestra ella compasión, cuidado, esperanza y no lástima?
5. ¿Es ella un buen oyente?
6. ¿Es ella lo suficientemente fuerte como para confrontarle con su negación o retraso?
7. ¿Ofrece ella sugerencias?
8. ¿Puede compartir ella sus propias luchas actuales con otros?

#### ¿Cuál es el trabajo de una mentora?

1. Puede estar ella allí para hablar aspectos en detalle que son muy personales o ¿tomarían mucho tiempo en una reunión?
2. Ella está disponible en tiempos de crisis o de una posible recaída.
3. Ella sirve como una caja de resonancia al proveer puntos de vista objetivos.

4. Ella está allí para animarle a trabajar los principios a su propia velocidad. ¡No para trabajar los principios por usted!
5. Y lo más importante, intenta modelar su estilo de vida como resultado de trabajar los 12 Pasos
6. Una mentora puede renunciar o usted lo puede despedir.

### ¿Cómo encuentro una mentora?

Primero, su mentora o compañera a quien rendir cuentas DEBE ser del mismo sexo. Luego que haya cumplido con este requisito, escuche a la persona mientras habla. ¿Se relaciona usted con lo que se dice o lo rechaza? Pida a otros en su grupo que lo acompañen a tomar café después de la reunión. ¡Conozca a la persona antes de pedirle que sea su mentor!

Si usted le pide a alguien que la ayude como mentora y él o ella dicen que no, no lo tome como un rechazo personal. Pídaselo a alguien más. Puede, incluso, pedirle a alguien que sea su mentora “temporal”. Pídele a Dios que te guíe a la mentora o compañera de Su elección. Él ya tiene a alguien en mente para usted.

### ¿Qué es una compañera a quien rendirle cuentas?

Una compañera a quien rendirle cuentas es alguien a quien usted le pide que le ayude a ser responsable de ciertas áreas o aspectos de su recuperación tales como asistir a las reuniones, escribir en el diario, etcétera. Esta persona puede estar al mismo nivel de recuperación que usted, a diferencia de una mentora, quien debe haber completado los 12 Pasos. El objetivo principal de esta relación es animarse unos a otros. Usted aún puede formar un grupo de rendir cuentas de tres o cuatro personas. La compañera o grupo para rendir cuentas actúa como el “equipo”, mientras que la mentora actúa como la “entrenadora”.

## **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. ¿Qué cualidades busca en una mentora?
2. ¿Ha intentado encontrar una mentora o compañera a quien rendir cuentas?
3. ¿Cuáles son algunos nuevos <sup>Paso 5</sup> maneras en las que puede intentar encontrar una mentora o una ~~compañera~~ a quien rendir cuentas?
4. ¿Cuál es la diferencia entre una mentora y una compañera a quien rendir cuentas?

## **Confesar**

**Paso 5 repaso:** Admitimos a Dios, a nosotros mismos y a otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros pecados.

*“Por eso, confiéscense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros, para que sean sanados” (Santiago 5:16, NVI).*

## **Piense en esto**

### **1. Confiese a Dios sus debilidades, resentimientos y pecados**

Dios quiere que seamos limpios. Necesitamos admitir que “Lo que está mal, está mal. Somos culpables y responsables”. Necesitamos hacernos cargo de los pecados que descubrimos en nuestro inventario.

*“Quien encubre su pecado jamás prospera; quien lo confiesa y lo deja, halla perdón” (Proverbios 28:13, NVI).*

### **2. Obedezca las Instrucciones de Dios**

El Paso 5 resume las instrucciones de Dios para confesar nuestros pecados.

- Confesamos nuestros pecados a Dios.

*“Yo que soy el Dios viviente, dice el Señor, todos se arrodillarán delante de mí, y todos confesarán que soy Dios. Cada uno de nosotros, entonces, dará cuenta de sí mismo a Dios” (Romanos 14:11-12, DHH).*

- Luego los compartimos con otra persona en quien confiamos:

*“Por eso, confiéscense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros, para que sean sanados” (Santiago 5:16, NVI).*

### **3. No más culpa**

Este Paso se inicia restaurando nuestra confianza y nuestras amistades y nos permite cambiar nuestra manera de vivir siempre mirando hacia atrás por el “espejo retrovisor”. En **Romanos 8:1** se nos asegura que “no hay condenación para los que están en Cristo Jesús.”

*“Pues todos han pecado y están privados de la gloria de Dios, pero por su gracia son justificados gratuitamente mediante la redención que Cristo Jesús efectuó” (Romanos 3:23-24, NVI).*



¡Lo que estaba en CONTRA nuestra terminó! Hemos seguido las instrucciones de Dios para confesar nuestras faltas. Cinco cosas muy positivas comienzan a suceder luego de CONFESAR.

#### 4. Fomente la recuperación

*Si me pidiera que resume los beneficios del Paso 5 en una sola oración, sería de esta forma: al confesar nuestros pecados, estamos fomentando en nuestra vida, la sanidad, la reconciliación y la recuperación por la incomparable gracia de Jesucristo, quien nos ama a pesar de nuestros pecados.*

#### 5. Enfrente la verdad

La Recuperación requiere honestidad. Luego de completar este Paso podemos permitir que la luz de la verdad de Dios sane nuestro dolor, complejos y hábitos. Dejamos de negar nuestros verdaderos sentimientos.

*“Una vez más Jesús se dirigió a la gente, y les dijo: - yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida”  
(Juan 8:12, NVI).*

*“Y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres” (Juan 8:32, NVI).*

#### 6. Sabiamente acepte el perdón de Dios

Una vez que aceptamos el perdón de Dios, podemos mirar a los demás a los ojos. Nos entendemos y entendemos nuestras actitudes pasadas con una “nueva luz”. Estamos listos para encontrar la humildad y así cambiar nuestras fallas en el Paso 5.

*“Esto es, que en Cristo, Dios estaba reconciliando al mundo consigo mismo, no tomándole en cuenta sus pecados y encargándonos a nosotros el mensaje de la reconciliación” (2 Corintios 5:19, NVI).*

*“Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad” (1 Juan 1:9, NVI).*

#### 7. Alivie el dolor

Estamos simplemente tan enfermos como nuestros secretos. Cuando compartimos nuestros secretos más profundos, dividimos el dolor y la vergüenza. Comenzamos a ver cómo se desarrolla una saludable autoestima, una que ya no está basada en los estándares del mundo, sino en los de Jesucristo.

*“Mientras guarde silencio, mis huesos se fueron consumiendo por mí gemir de todo el día. Mi fuerza se fue debilitando como al calor del verano, porque día y noche tu mano pesaba sobre mí. Pero te confesé mi pecado y no te oculté mi maldad. Me dije: Voy a confesar mis transgresiones al Señor, y tú perdonaste mi maldad y mi pecado”  
(Salmo 32:3-5, NVI).*

## 8. Deje de culpar

No podemos encontrar paz y serenidad si seguimos culpándonos o culpando a otros. Nuestros secretos nos han aislado de los demás. Han impedido que tengamos mayor cercanía en nuestras relaciones.

*“¿Por qué te fijas en la astilla que tiene tu hermano en el ojo, y no le das importancia a la viga que está en el tuyo? ¿Cómo puedes decirle a tu hermano: Déjame sacarte la astilla del ojo, cuando ahí tienes una viga en el tuyo? ¡Hipócrita!, saca primero la viga de tu propio ojo, y entonces verás con claridad para sacar la astilla del ojo de tu hermano” (Mateo 7:3-5, NVI).*

### **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. ¿Qué faltas, resentimientos o pecados ocultos le mantienen despierto por la noche? ¿No le gustaría deshacerse de ellos?
2. ¿Qué valor ve en confesar, en ser limpio de los escombros de su pasado?
3. Al obedecer las instrucciones de Dios de confesar, ¿Qué resultados espera que Dios produzca en su vida?
4. ¿Qué libertad percibe en **Romanos 8:1** y **Romanos 3:23-24**? ¿Qué significado específico tiene para usted las frases sin condenación y sin culpa?
5. Después de completar el Paso 5, encontrará que cinco áreas de su vida comienzan a mejorar. Será capaz de fomentar la recuperación, de enfrentar la verdad, aliviar el dolor, dejar la culpa y comenzar a aceptar el perdón de Dios. ¿En qué áreas de su vida cada uno de estos cinco cambios positivos le ayudarán en su recuperación?

Yo puedo ser más honesto con...

Yo puedo aliviar mi dolor por medio de...

Yo puedo dejar de culpar...

Yo puedo aceptar el perdón de Dios porque...

Yo puedo fomentar la recuperación porque...

## Admitir

**Paso 5 repaso:** Admitimos a Dios, a nosotros mismos, y a otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros pecados.

*“Por eso, confiéscense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros, para que sean sanados” (Santiago 5:16, NVI).*

### Piense en esto

#### ¿Por qué admitir mis pecados?

1. Obtenemos la sanidad que la Biblia promete

Lea **Santiago 5:16**, la Palabra de Dios nos dice que tenemos que admitir nuestras faltas y nuestros pecados los unos a los otros para que seamos sanados. Usted no hace esto para recibir perdón, porque Dios ya le perdonó cuando le confesó sus pecados y sus faltas a Él.

Compartir nuestros secretos, luchas y fracasos con otros es parte del plan de Dios en nuestro proceso de sanidad. El camino a la recuperación no tiene como propósito caminar a solas.

2. Obtenemos libertad

Nuestros secretos nos han mantenido encadenados, atados, paralizados e inhabilitados para actuar libremente en nuestras relaciones. Admitir nuestros pecados rompe las cadenas.

3. Obtenemos apoyo

Cuando comparte su inventario con otra persona, obtiene apoyo. La persona puede mantenerle enfocado y proveer retroalimentación. Ella puede desafiarle cuando aparezca la negación. Lo más importante, ¡esta persona lo escuchará!

#### ¿Cómo elijo a alguien?

1. Elija a alguien de su mismo sexo en quien confíe y respete.
2. Pregúntele a ella si ya completó el paso 4 y 5
3. Fije una reunión con la persona, un tiempo sin interrupción. Toma usualmente dos o tres horas compartir su inventario.

## Lineamientos para su reunión

1. Comience con oración. Pida valor, humildad y honestidad. Aquí está un ejemplo de oración:

*Dios, te pido que me llenes de tu paz y Fortaleza al compartir mi inventario. Sé que me has perdonado de mis errores pasados, mis pecados. Te agradezco por enviar a Tu Hijo a pagar el precio por mí para que mis pecados pudieran ser perdonados. Durante esta reunión ayúdame a ser humilde y completamente honesto. Gracias por proveerme este programa y por \_\_\_\_\_ (el nombre de la persona con quien está compartiendo su inventario). Gracias por permitir que las cadenas de mi pasado sean rotas. En el nombre de mi Salvador, oro. AMEN.*

2. Lea los versículos del Paso 5.
3. Mantenga un balance al momento de compartir - ¡debilidades y fortalezas!
4. Termine en oración. Gracias a Dios por las herramientas que Él le ha dado y por el completo perdón encontrado en Cristo.

*“Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad” (1 Juan 1:9, NVI).*

## **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. En el Paso 5 le pedimos que compartiera su inventario tres veces. ¿A quiénes se lo vamos a confesar y por qué?
2. La mayoría de nosotros encontramos más fácil confesarnos nuestras faltas a nosotros mismos y a Dios. Parece que tenemos más dificultad en compartirlas con otra persona. ¿Qué parte es la más difícil para usted? ¿Por qué?
3. ¿Cuál es su temor más grande de compartir su inventario con otra persona?
4. Haga una lista de tres personas que está considerando para compartir su inventario. Haga una lista de los pros y los contras en cada selección. Haga un círculo en su opción final.
5. Elija un lugar en silencio para compartir su inventario. Haga una lista de tres lugares y haga un círculo en el mejor.

## Paso 6

### **Estábamos completamente listos para que Dios removiera todos nuestros defectos de carácter.**

Voluntariamente sujeto mi vida a cada cambio que Dios quiera hacer y humildemente le pido remover mis defectos de carácter.

*“Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, pues ellos serán saciados”  
(Mateo 5:6, NBLH).*

*“Humíllense delante del Señor, y Él los exaltará” (Santiago 4:10, NVI).*

### **Listo**

#### **Piense en esto**

¿Qué significa estar completamente LISTOS para que Dios remueva nuestros defectos de carácter?

#### **Libere el control**

Dios es un caballero. En el Paso 3 Él no le forzó a hacer Su voluntad. ¡Él esperó a que usted le invitara! Ahora, en el Paso 6, usted necesita estar completamente preparado, dispuesto a permitir que Dios entre en cada área de su vida. Él no entrará donde no sea bien recibido.

Se ha dicho que la voluntad es la llave que va a la cerradura y abre la puerta que permite a Dios comenzar a remover sus defectos de carácter.

*“Enséñame a hacer tu voluntad, porque tú eres mi Dios” (Salmo 143:10, NVI).*

#### **Iniciar con calma**

¡Estos principios y pasos no son arreglos rápidos! Usted necesita darle tiempo a Dios para obrar en su vida. Este principio va más allá que simplemente ayudarlo a que deje de cometer faltas. Va más allá que el propio defecto que la causa pecar. *¡Toma tiempo!*

*“Encomienda al señor tu camino; confía en él, y el actuará” (Salmo 37:5, NVI).*

## Sométase al cambio

Ver la necesidad del cambio y permitir que el cambio ocurra, son dos cosas diferentes. El Paso 6 no obrará si todavía está atrapado por su propia voluntad. Necesita estar preparado para aceptar la ayuda de Dios a través de la transición.

*“Entonces, tengan sus mentes listas para la acción. Estén alertas y pongan su confianza completamente en la bendición la cual se les dará cuando Jesucristo sea revelado. Obedezcan a Dios, y no permitan que sus vidas sean dirigidas por esos deseos que tenían cuando todavía eran ignorantes” (1 Pedro 1:13-14, DHH).*

## Trabaje en reemplazar sus defectos de carácter

Usted invirtió mucho tiempo en sus antiguos complejos, compulsiones, obsesiones y hábitos. Cuando Dios quita uno de ellos, usted necesita reemplazarlo con algo positivo, como reuniones de recuperación, iglesia, servicio y ofrecerse como voluntario. Si no lo hace, se expone a que sus defectos de carácter vuelvan a aparecer.

*“Cuando un espíritu maligno sale de una persona, va al desierto en busca de descanso, pero no lo encuentra. Entonces dice: Volveré a la persona de la cual salí. De modo que regresa y encuentra su antigua casa vacía, barrida y en orden. Entonces el espíritu busca a otros siete espíritus más malignos que él, y todos entran en la persona y viven allí. Y entonces esa persona queda peor que antes. Eso es lo que le ocurrirá a esta generación maligna” (Mateo 12:43-45, NTV).*

## Dé lugar al Crecimiento

Sus propias dudas y baja autoestima pueden que le digan que usted no se merece el crecimiento ni progreso que está haciendo en el programa. Dé lugar al crecimiento – este es el trabajo del Espíritu Santo en su vida-.

*“Ninguno que haya nacido de Dios practica el pecado, porque la semilla de Dios permanece en él; no puede practicar el pecado, porque ha nacido de Dios”  
(1 Juan 3:9 NVI).*

¿Está completamente listo –dispuesto- para voluntariamente someterse a cualquiera de todos los cambios que Dios desea hacer en su vida? Si lo está, lea los versículos del Paso 6 y haga la siguiente oración:

*Querido Dios, gracias por llevarme tan lejos en mi viaje de recuperación. Ahora oro para que me ayudes a estar completamente listo para cambiar todos mis fracasos. Dame*

*la fuerza para tratar con todos mis defectos de carácter que he entregado ante ti. Permíteme aceptar todos los cambios que quieres hacer en mí. Ayúdame a ser la persona que quieres que sea. En el nombre de tu Hijo oro. AMEN.*

### **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. ¿Ha soltado el control? (Si no es así, revise el Paso 3: Conscientemente elijo comprometer toda mi vida y voluntad al cuidado y control de Cristo.)
  - Haga una lista de las áreas de su vida que ha sido capaz de entregar y rendir a Jesucristo.
  - Haga una lista de las áreas de su vida que todavía está guardando, intentando controlarlas con sus propias fuerzas.
2. ¿Qué significa la frase “*con calma*” para usted? ¿Qué área de su recuperación está intentando apresurar buscando arreglos rápidos?
3. Explique las diferencias entre ver una necesidad por cambiar y estar completamente listo para aceptar cambios positivos en su recuperación.
4. Es muy importante que permita que Dios reemplace sus defectos de carácter con cambios positivos. ¿Cuáles son algunos de los cambios positivos que usted podría hacer en su recuperación? ¿En su familia? ¿En su trabajo?
5. Algunas veces es difícil para los que estamos en recuperación ver los cambios positivos que Dios está haciendo en nuestras vidas. ¿Ha podido aceptar y disfrutar su crecimiento? ¿Cómo?

### **Considere esto**

Estábamos más que listos, estábamos “*totalmente listos*” para quitar estos defectos del carácter. Estábamos enfermos y cansados y luego enfermos de estar cansados. El día de hoy nosotros podemos *elegir* decisivamente del hacer que Dios quite todo obstáculo a su lugar y terreno, en nuestros corazones, que es donde Dios pertenece.

#### **Para que Dios lo quite**

Estamos totalmente listos para hacer que “*Dios quite...*” la clave (el secreto) aquí es que Dios haga y ejecute la eliminación. Nuestra trayectoria probada es mantener nuestro enfoque en Dios y su energía y verdad cariñosa.

*“Todo el que tiene esta esperanza en Cristo, se purifica a sí mismo, así como Él es de puro” (1 Juan 3:3, NVI).*

Si usted se enfoca y permanece orientado o piensa en sus defectos y complejos alcohólicos, se le garantiza la falla y caerá usted. Él que tiene esta esperanza fijada en Él, se purifica, así como Él es de puro. La esperanza a la que Juan se refiere aquí es para nuestra transformación total en Cristo. En cuanto más me enfoco en Su palabra, más me doy cuenta de mis defectos; en cuanto más lo abarco a Él y a Su palabra, más cambio yo; en cuanto más busco Su sabiduría, Santo amor y poder curativo, más me da hambre y sed; y en cuanto más estoy satisfecho, me hago más fuerte.



## Paso 7

### **Humildemente “le pedimos” que removiera todos nuestros defectos.**

Voluntariamente sujeto mi vida a cada cambio que Dios quiera hacer en la misma y humildemente le pido remover mis defectos de carácter.

*“Humíllense delante del Señor, y Él los exaltará” (Santiago 4:10, NVI).*

*“Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad. Si afirmamos que no hemos pecado, lo hacemos pasar por mentiroso y su palabra no habita en nosotros” (1 Juan 1:9-10, NVI).*

*“Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados” (Mateo 5:6, NVI).*

## Victoria

### **Piense en esto**

¿Cómo puede tener VICTORIA sobre sus defectos de carácter?

### **Voluntariamente sométase**

Voluntariamente me someto a cada cambio que Dios desea hacer en mi vida y humildemente le pido quitar mis defectos.

*“Ofrézcanse como un sacrificio vivo a Dios, dedicado a su servicio y agradándole a Él... Permitan que Dios transforme su ser interior por medio de un completo cambio de su mente” (Romanos 12:1-2, DHH).*

En el Paso 3 tomamos la decisión de entregar nuestras vidas a la voluntad de Dios. Ahora está completamente listo para permitir que Dios quite todos sus defectos de carácter (Paso 7).

Es importante entender que los Pasos 6 y 7 son un proceso. Los cambios duraderos toman tiempo. Así que, ¿Cómo comenzar el proceso de permitir que Dios haga cambios positivos en su vida que tanto usted como Él desean?

## Identifique los defectos de carácter

Identifique en cuales defectos de carácter quiere trabajar primero. Regrese a las faltas, defectos y pecados que descubrió en su inventario. Pida a Dios que primero quite esos que están causando más dolor.

*“El corazón del hombre traza su rumbo, pero sus pasos los dirige el Señor”  
(Proverbios 16:9, NVI).*

## Cambie su mente

Cuando usted se vuelve cristiano, se convierte en una nueva criatura, una nueva clase de persona interiormente; la vieja naturaleza desapareció. Pero debe permitir que Dios le transforme (cambie) al renovar su mente. Los cambios que van a suceder son el resultado de un esfuerzo de equipo –su responsabilidad es accionar para seguir la dirección de Dios para el cambio.

*“No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta” (Romanos 12:2, NVI).*

## Total entrega de sus defectos de carácter

Entregue sus defectos de carácter a Jesucristo. Confiar en su poder de voluntad ha bloqueado su recuperación. Usted ha intentado cambiar sus heridas, complejos y hábitos y fue un fracaso. “Entréguelo, permita que Dios obre.”

*“Humíllense delante del Señor, y Él los exaltará” (Santiago 4:10, NVI).*

*“Pero el Señor es fiel, y Él los fortalecerá y los protegerá del maligno”  
(2 Tesalonicenses 3:3, NVI).*

## Obre un día a la vez

¡La recuperación funciona un día a la vez! Sus heridas, complejos y hábitos de toda la vida necesitan ser tratados las veinticuatro horas del día. La vida por metros es dura, por centímetros es una cosa fácil.

*“Por lo tanto, no se angustien por el mañana, el cual tendrá sus propios afanes. Cada día tiene ya sus problemas” (Mateo 6:34 NVI).*

## Recuperación es un proceso

Una vez que le pida a Dios que quite sus defectos de carácter, usted comienza un viaje que le llevará a la nueva libertad de su pasado. No busque perfección, en lugar de eso regocíjese en este progreso constante.

*“Estoy convencido de esto; el que comenzó tan buena obra en ustedes la ira perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús” (Filipenses 1:6, NVI).*

## Disposición total

Necesita disponerse para que Dios obre juntamente con usted. Ahora está considerando lo que el Paso 6 dice: *Usted está completamente listo para que Dios remueva todos sus defectos de carácter.* Usted está en un lugar en su recuperación en el cual dice: Ya no quiero vivir de esta forma. Quiero deshacerme de mis heridas, complejos y hábitos.

*“Quiero que sean sabios para lo bueno e inocentes para lo malo. Y el Dios de paz aplastará pronto a Satanás debajo de los pies de ustedes. La gracia de nuestro Señor Jesucristo sea con ustedes” (Romanos 16:19-20, NBLH).*

## Admita que necesita cambiar

Pedir ayuda para cambiar sus heridas, complejos y hábitos requiere humildad. Necesitamos dejar de intentar hacer los cambios con nuestras propias fuerzas. *Necesitamos humildemente pedirle a Él que quite todos nuestros defectos.* ¡Necesitamos confiar en Su poder para cambiarnos!

*“Pero Él nos da mayor ayuda con su gracia. Por eso dice la Escritura: Dios se opone a los orgullosos, pero da gracia a los humildes. Así que sométanse a Dios. Resistan al diablo, y él huirá de ustedes. Acérquense a Dios, y Él se acercará a ustedes. ¡Pecadores, límpiense las manos! ¡Ustedes los inconstantes, purifiquen su corazón!” (Santiago 4:6-8, NVI).*

## **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. Al someterse voluntariamente a cada cambio que Dios desea que usted haga en su recuperación, ¿Cómo **Romanos 12:1-2** le ayuda a saber que ese cambio real y positivo es posible?

2. En el Paso 7 necesita pedirle a Dios que le ayude a identificar los defectos de carácter en los que usted necesita trabajar primero. Haga una lista de los cambios que usted desee pedirle a Dios que le ayude a trabajar ahora. ¿Trabjará en ellos?
3. La Palabra de Dios nos enseña que el verdadero cambio viene al transformar nuestras mentes. Debemos tomar la acción requerida para seguir las instrucciones de Dios. Haga una lista de las acciones que necesita tomar para comenzar a trabajar en los defectos de carácter que enumeró en la pregunta 2.

### PLAN DE ACCIÓN

Defectos de carácter:

Necesito dejar de hacer:

Necesito comenzar a hacer:

4. Haga una lista específica de las formas en que ha cambiado su vida al dejar de confiar en su propia fuerza de voluntad y confiar en la voluntad de Dios.
5. ¿Qué significa la frase un día a la vez para usted y su recuperación?
6. Se ha dicho que la Recuperación no es perfección sino que es un proceso. ¿Está de acuerdo con eso? ¿Por qué?
7. ¿Qué significa la humildad para usted? ¿Cómo el ser humilde le permitirá cambiar?

## Paso 8

### **Hicimos una lista de todas las personas que habíamos dañado y estuvimos dispuestos a hacer enmiendas.**

Evaluar todas mis relaciones. Ofrecer perdón a los que he herido y hacer enmiendas por los daños que he hecho a otros, excepto si cuando al hacerlo los dañaría a ellos o a otros. Dichosos los compasivos.

*“Dichosos los compasivos, porque serán tratados con compasión” (Mateo 5:7, NVI).*

*“Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios”  
(Mateo 5:9, NVI).*

*“Traten a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes” (Lucas 6:31, NVI).*

## Enmiendas

### **Piense en esto**

Hacer sus enmiendas es el principio del final de su separación de Dios y de otros.

### **Empiece a vivir las promesas de recuperación**

Al trabajar este Paso con lo mejor de nosotros, nos sorprenderemos antes de que estemos a la mitad del camino. Conociendo una nueva libertad y una nueva felicidad, ya no nos lamentaremos más del pasado. Tenemos un nuevo entendimiento de serenidad y paz.

*“Entonces los compensaré por los años en que devoraban la langosta”  
(Joel 2:25, NBLH).*

*“Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos”  
(Romanos 12:18, NVI).*

### **No se oponga**

Todavía algunos de nosotros nos oponemos a hacer enmiendas. Pensamos: Si Dios ha perdonado, ¿no es eso suficiente? ¿Por qué debo sacar el pasado otra vez? Después de todo, hacer enmiendas no suena natural.

La respuesta a esa objeción es simple: hacer enmiendas no es algo tan referente a su pasado como lo es acerca de su futuro. Antes de tener las relaciones saludables que desea, necesita limpiar la culpa, la vergüenza y el dolor que le han causado el fracaso de muchas de sus relaciones anteriores.

### Motívense unos a otros

Antes de hacer sus enmiendas u ofrecer perdón a otros, usted necesita tener un compañero a quien rendir cuentas o un mentor. Esta persona le animará y le dará opiniones objetivas de mucho valor, lo cual le asegurará que sus motivos se mantengan en el camino.

*“Preocupémonos los unos por los otros, a fin de estimularnos al amor y a las buenas obras” (Hebreos 10:24, NVI).*

### Inventariar/hacer una lista

Regrese a las hojas de su inventario. Escribe listas de gente que usted necesita perdonar. ¿Hay alguien más que necesite agregar?

*“Traten a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes” (Lucas 6:31, NVI).*

### En el tiempo correcto

Este Paso no solamente requiere valor, buen juicio y disposición sino un sentido cuidadoso del tiempo. Es *importante* en este momento pedirle con fe y devoción a Jesucristo su dirección e instrucción.

*“Cada uno debe velar no sólo por sus propios intereses sino también por los intereses de los demás” (Filipenses 2:4, NVI).*

### No por ellos

Usted necesita acercarse a quienes les está ofreciendo perdón o disculpas humilde, sincera y voluntariamente.

No de excusas ni intente justificar sus acciones. Concéntrese solamente en lo que le corresponde. No espere nada a cambio.

*“Amen a sus enemigos y hagan el bien para con ellos; presten y no esperen nada a cambio” (Lucas 6:35, DHH).*

## Disposición

Como lo hemos mencionado antes, es tiempo de estar *dispuestos* a considerar el perdonar; *dispuestos* a hacer enmiendas y *dispuestos* a pedir perdón. En este punto solamente se está buscando la *disposición*. El Paso 8 solamente requiere que identifiquemos a aquellos con quienes necesitamos hacer enmiendas y ofrecer perdón.

Lucas 6:31 nos recuerda: *“Tratar a otros de la forma en la que deseamos ser tratados.”*

## Admita el dolor y el daño

Necesita una vez más enfrentar las heridas, resentimientos y errores que otros le han causado, o los daños que usted ha causado a otros. El guardar resentimientos no solamente bloquea su recuperación sino que bloquea el perdón de Dios en su vida. La justicia que usted da, es la justicia que usted recibirá.

*“No juzguen a otros, y Dios no les juzgará; no condenen a otros y Dios no les condenará; perdonen a otros, y Dios les perdonará”* (Lucas 6:37, DHH).

“Si nos esmeramos en esta fase de nuestro desarrollo, nos sorprenderemos de los resultados antes de llegar a la mitad del camino. Vamos a conocer una nueva libertad y una nueva felicidad. No nos lamentaremos por el pasado ni desearemos cerrar la puerta que nos lleva a él. Comprenderemos el significado de la palabra serenidad y conoceremos la paz. Sin importar lo bajo que hayamos llegado, percibiremos cómo nuestra experiencia puede beneficiar a otros. Desaparecerá ese sentimiento de inutilidad y lástima de nosotros mismos. Perderemos el interés en cosas egoístas y nos interesaremos en nuestros compañeros. Se desvanecerá la ambición personal. Nuestra actitud y nuestro punto de vista sobre la vida cambiarán. Se nos quitará el miedo a la gente y a la inseguridad económica. Intuitivamente sabremos manejar situaciones que antes nos desconcertaban. De pronto comprenderemos que Dios está haciendo por nosotros lo que por nosotros mismos no podíamos hacer” (El Libro Grande de AA, p. 83-84).

## **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. Una vez más necesita admitir las heridas pasadas—lo que otros le hicieron y el daño que usted causó a otros. Explique cómo el mantener resentimientos y culpas del pasado le ha bloqueado su recuperación. Sea específico.

2. ¿A quién tiene en su grupo de apoyo de recuperación para animarle al hacer sus enmiendas y ofrecer su perdón?

MENTOR:

Compañeros a quienes rendir cuentas:

3. ¿Qué significa la frase “no por ellos”?
4. ¿Qué significa la frase “no espere nada a cambio” para usted?
5. El tiempo es muy importante en este paso. Haga una lista de las personas que podrían ser posiblemente dañadas al pedirles disculpas y por qué.
6. Regrese a la sección de enmiendas “empezar a vivir las promesas.” Vuelva a leer la frase del “El Libro Grande de AA”, páginas 82-84. ¡Haga una lista de algunas promesas de recuperación que se están haciendo realidad en su vida!



## Paso 9

### **Hicimos enmiendas a tales personas cuando fue posible, excepto si al hacerlo les dañábamos a ellos o a otros.**

Evaluar todas mis relaciones. Ofrecer perdón a los que he herido y hacer enmiendas por los daños que he hecho a otros, excepto si cuando al hacerlo les dañara a ellos o a otros.

*“Por lo tanto, si estás presentando tu ofrenda en el altar y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí delante del altar. Ve primero y reconcíliate con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda” (Mateo 5:23-24, NVI).*

*“Dichosos los compasivos, porque serán tratados con compasión. Dichosos los de corazón limpio, porque ellos verán a Dios. Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios” (Mateo 5:7-9, NVI).*

*“Traten a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes” (Lucas 6:31, NVI).*

## Perdón

### Piense en esto

¿Conoce las tres clases de perdón? Para estar completamente libre de sus resentimientos, ira, temores, vergüenza y culpa, usted necesita dar y aceptar el perdón en todas las áreas de su vida. Si no lo hace, su recuperación se atrasará y por lo tanto será incompleta.

#### 1. ¿Ha aceptado el perdón de Dios?

¿Realmente ha aceptado la victoriosa obra de Jesús en la cruz? Él clamó desde la cruz: *“Consumado es” (Juan 19:30)*. Por su muerte en la cruz todos sus pecados fueron cancelados: *¡pagados por completo!*

*“Por medio de la fe en Jesucristo, Dios hace justos a todos los que creen. Pues no hay diferencia: todos han pecado y están lejos de la presencia gloriosa de Dios. Pero Dios, en su bondad y gratuitamente, los hace justos, mediante la liberación que realizó Cristo Jesús. Dios hizo que Cristo, al derramar su sangre, fuera el instrumento del perdón. Este*

*perdón se alcanza por la fe. Así quería Dios mostrar cómo nos hace justos: Perdonando los pecados que habíamos cometido antes” (Romanos 3:22-25, DHH).*

## 2. ¿Ha perdonado a otros que le han dañado?

Usted debe dejar ir el dolor del daño y del abuso pasado que otros le causaron. Hasta que sea capaz de soltarlo y olvidarlo, seguirá haciéndole prisionero.

*“No paguen a nadie mal por mal. Procuren hacer lo bueno delante de todos. Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos” (Romanos 12:17-18 NVI).*

¡Usted quizás le deba una disculpa a Dios! Recuerde que el daño que otros le hicieron fue de su propia voluntad, no de la voluntad de Dios.

*“Y después de que ustedes hayan sufrido un poco de tiempo, Dios mismo, el Dios de toda gracia que los llamó a su gloria eterna en Cristo, los restaurará y los hará fuertes, firmes y estables” (1 Pedro 5:10, NVI).*

NOTA: Si usted ha sido víctima de abuso sexual, abuso físico, abuso o descuido emocional en su niñez, siento mucho el dolor que ha sufrido. Siento su dolor. Pero no encontrará la paz y la libertad de su perpetrador hasta que sea capaz de perdonar a esa persona. *“Recuerde perdonarlo o perdonarla no es excusa por el daño hecho contra usted. El perdón le permitirá, sin embargo, ser libre del poder que esa persona ha tenido sobre usted.”*

Paso 8. Hacer una lista de todas las personas que nos han dañado y estar dispuestos a buscar la ayuda de Dios al perdonar a nuestros causantes, así como también perdonarnos a nosotros mismos.

Darnos cuenta que también hemos dañado a otros y estar dispuestos a enmendar lo que les hicimos a ellos.

Paso 9. Extender perdón a nosotros mismos y a otros que han actuado contra nosotros, y darnos cuenta que esta es una actitud del corazón, no siempre confrontación. Enmendar directamente, pidiendo perdón a las personas que hemos dañado, excepto cuando al hacer eso les dañamos a ellos o a otros.

## 3. ¿Se ha perdonado usted mismo?

Usted quizás siente que la culpa y la vergüenza de su pasado es simplemente demasiado para perdonarlo. Esto es lo que Dios desea que haga con la oscuridad de su pasado: *“Vengan y aclaremos las cosas, dice el Señor; por profunda que sea la mancha*

*de sus pecados, yo puedo quitarla y dejarlos tan limpios como nieve recién caída. ¡Aunque sus manchas sean rojas como el carmesí, yo puedo volverlas blancas como la lana!* (Isaías 1:18-19 LBAD).

Recuerde: *“Por lo tanto, ya no hay ninguna condenación para los que están unidos a Cristo Jesús”* (Romanos 8:1, NVI).

### **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

4. Al ver las tres clases de perdón, ¿Cuál de ellos fue el más fácil de aceptar para usted? ¿Por qué?
5. ¿Cuál área del perdón fue la más difícil de aceptar para usted? ¿Por qué?
6. ¿Qué significan para usted las palabras de Cristo encontradas en **Juan 19:30**?
7. ¿Qué herida(s) de relaciones anteriores todavía está guardando?
8. ¿Cómo puede dejar ir las heridas? Sea específico.
9. ¿Le debe alguna disculpa a Dios? ¿Cuándo enmendará eso?
10. ¿Cómo ha estado culpando a Dios por las actitudes dañinas que otros tomaron contra usted?
11. ¿Se ha perdonado usted mismo? ¿De qué actitudes anteriores todavía se siente culpable y avergonzado? (Haga una lista de ellas, ore por eso y trabaje en esto en la siguiente lección.)

## **Gracia**

**Paso 9 repaso:** Hicimos enmiendas a tales personas cuando fue posible, excepto si al hacerlo les dañábamos a ellos o a otros.

*“Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios”*  
(Mateo 5:9, NVI).

### **Piense en esto**

Para completar el Paso 9 debemos hacer nuestras enmiendas, hacer restituciones, ofrecer nuestro perdón, pero sobre todo, debemos recibir y modelar el regalo de la GRACIA de Jesucristo dado gratuitamente.

*“Pero Él me dijo: Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad. Por lo tanto, gustosamente haré más bien alarde de mis debilidades, para que*

*permanezca sobre mí el poder de Cristo. Por eso me regocijo en debilidades, insultos, privaciones, persecuciones y dificultades que sufro por Cristo; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte” ( , NVI).*

### La Gracia es: Regalo de Dios

La gracia no puede ser comprada. Es un regalo dado gratuitamente por Dios a usted y a mí. Cuando completamos el Paso 9, tenemos que ofrecer (dar) nuestras enmiendas, ofrecer perdón y no esperar algo a cambio.

*“Pero por Su gracia son justificados gratuitamente mediante la redención que Cristo Jesús efectuó” (Romanos 3:24, NVI).*

*“Pues de su plenitud todos hemos recibido, y gracia sobre gracia, porque la ley fue dada por medio de Moises; la gracia y la verdad fueron hechas realidad por medio de Jesucristo” (San Juan 1:16,17).*

*“Por eso, dispónganse para actuar con inteligencia; tengan dominio propio; pongan su esperanza completamente en la gracia que se les dará cuando se revele Jesucristo” (1 Pedro 1:13, NVI).*

### La Gracia es: Recibido por la fe

No podemos entrar al cielo por medio de nuestras obras. Solamente nuestra fe en Cristo como nuestro Salvador puede hacer que experimentemos Su Gracia y tener vida eterna. Es solamente a través de nuestra fe en Cristo que podemos encontrar la fortaleza y el valor necesarios para hacer nuestras enmiendas y ofrecer nuestro perdón.

*“Porque por gracia, ustedes han sido salvados mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios, no por obras, para que nadie se jacte” (Efesios 2:8-9, NVI).*

*“También por medio de Él, y mediante la fe, tenemos acceso a esta gracia en la cual nos mantenemos firmes. Así que nos regocijamos en la esperanza de alcanzar la gloria de Dios” (Romanos 5:2, NVI).*

### La Gracia es: Aceptado por el amor de Dios

Dios nos amó mientras todavía éramos pecadores. La gracia es el amor que da, que ama a los desagradables y poco atractivos. Podemos amar a otros porque Dios nos amó primero, y podemos también perdonar a otros porque Dios nos perdonó primero.

*“Así que acerquémonos confiadamente al trono de la gracia para recibir misericordia y hallar la gracia que nos ayude en el momento que más la necesitemos”*  
(Hebreos 4:16, NVI).

*“Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores”* (Mateo 6:12, NVI).

*“Porque si perdonan a otros sus ofensas, también los perdonará a ustedes su Padre celestial”* (Mateo 6:14, NVI).

### La Gracia es: Cristo pagó el precio para que recibiéramos gracia

Jesús nos ama tanto que murió en la cruz para que todos nuestros pecados, todas nuestras faltas, fuesen perdonados. Él pagó el precio y se sacrificó a sí mismo por nosotros para que podamos estar con Él por siempre. También necesitamos sacrificar nuestro orgullo y nuestro egoísmo. Debemos hablar la verdad en amor y enfocarnos en nuestra parte al hacer enmiendas u ofrecer perdón.

*“No desecho la gracia de Dios. Si la justicia se obtuviera mediante la ley, Cristo habría muerto en vano”* (Gálatas 2:21, NVI).

*“En Él tenemos la redención mediante su sangre, el perdón de nuestros pecados, conforme a las riquezas de la gracia”* (Efesios 1:7, NVI).

### La Gracia es: Inmerecido obsequio

Todos nosotros somos producto de la inmerecida gracia de Dios.

*“Te basta mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, muy gustosamente me gloriaré más bien en mis debilidades, para que el poder de Cristo more en mí. Por eso me complazco en las debilidades, en insultos, en privaciones, en persecuciones y en angustias por amor a Cristo; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte”* (2 Corintios 12:9 NASB).

### La Gracia es: Un amoroso regalo eterno

Una vez que haya aceptado a Jesucristo como su Señor y Salvador, el regalo de la gracia de Dios es para siempre.

*“Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús”* (Filipenses 1:6, NVI).

*“Que nuestro Señor Jesucristo mismo y Dios nuestro Padre, que nos amó y por su gracia nos dio consuelo eterno y una buena esperanza” (2 Tesalonicenses 2:16, NVI).*

### **Oración**

*Querido Dios, gracias por tu amor, por tu gracia dada gratuitamente. Ayúdame a modelar tus caminos cuando haga mis enmiendas a los que he dañado y ofrecer mi perdón a los que me han herido. Ayúdame a desechar mi egoísmo y hablar la verdad en amor. Oro para que pueda enfocarme solamente en lo que me corresponde, mi responsabilidad de esta situación. Sé que puedo perdonar a otros porque Tú me perdonaste primero. Gracias por amarme. En el nombre de Jesús, oro, Amen.*

### **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. ¿Cómo ha usado Jesucristo sus debilidades y las ha cambiado en fortalezas?
2. ¿Cómo puede recibir el regalo de la gracia de Dios (**véase Romanos 5:2**)?
3. ¿Cómo puede modelar el regalo de la gracia de Dios al hacer sus enmiendas?
4. ¿De qué maneras ha experimentado la gracia de Dios en su recuperación? Recuerde, no puede dar a otros, lo que usted mismo no ha recibido.
5. *“Dios nos amó y aceptó cuando todavía éramos pecadores” (Efesios 2:5).* ¿Cómo puede modelar esa aceptación a los que necesita ofrecer perdón o hacer enmiendas?
6. En el Paso 9 no estamos tratando de desquitarnos. Cristo pagó el precio por todas nuestras faltas. ¿Qué significa para usted hablar la verdad en amor?
7. ¿Por qué es importante que se enfoque solamente en la parte que le corresponde al hacer enmiendas u ofrecer perdón?
8. Haga una lista de las cosas que Dios le ha mostrado al trabajar el Paso 9.

## Paso 10

### Seguimos haciendo un inventario personal y cuando nos equivocamos, rápidamente lo admitimos.

Reservo un tiempo diario con Dios para una autoevaluación, lectura de la Biblia y oración para conocer a Dios y Su voluntad para mi vida y obtener el poder para seguirla.

*“Por lo tanto, si alguien piensa que está firme, tenga cuidado de no caer”  
(1 Corintios 10:12, NVI).*

### Encrucijada (Caminos cruzados)

#### Piense en esto

Jesús dice: *“Si vives como yo te digo... conocerás la verdad y la verdad te hará libre” (Juan 8:32, LBAD)*. Al trabajar los Pasos y seguir las instrucciones de Cristo, el fundamento de su vida ha sido reconstruido. Usted verá indudablemente grandes cambios en su vida, ¡si no los ha visto todavía! Pero ahora está en la ENCRUCIJADA de su recuperación.

*1 Corintios 10:12* nos advierte: *“Así que si piensan estar firmes, tengan cuidado de no caer.”* Los Pasos del 10 al 12 son donde viviremos nuestra recuperación para el resto de nuestro tiempo aquí en la tierra. Son más que pasos de mantenimiento, como algunos han opinado de ellos. *Estos son, “como yo quiero vivir los pasos del resto de mi vida con principios”.*

Al comenzar a trabajar el Paso 10, veremos que está compuesto de tres partes importantes.

#### Dedique tiempo para hacer un inventario diariamente.

##### 1. El ¿Qué?:

Seguimos haciendo un inventario personal...

*“Hagamos un examen de nosotros mismos al camino del Señor”  
(Lamentaciones 3:40, NVI).*

##### 2. El ¿Por qué?:

Y cuando nos equivocamos...

*“Si afirmamos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos y no tenemos la verdad. Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad. Si afirmamos que no hemos pecado, lo hacemos pasar por mentiroso y su palabra no habita en nosotros” (1 Juan 1:8-10, NVI).*

### 3. El entonces ¿Qué?:

Rápidamente lo admitimos...

*“Por lo tanto, si estás presentando tu ofrenda en el altar y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí delante del altar. Ve primero y reconcíliate con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda” (Mateo 5:23-24, NVI).*

### Záfese de sus errores y equivocaciones rápidamente.

Practique el escribir en su diario todos los días por una semana. Escriba su inventario a diario lo bueno y lo malo. Busque actitudes negativas, aspectos que esté escribiendo repetidamente y que rápidamente esté haciendo enmiendas por dichas cosas. Compártalas con su mentora o compañera a quien rendir cuentas, y designe un plan de acción para que usted -con la ayuda y poder de Dios- pueda zafarse y vencerlas.

## **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. Antes que comience a trabajar en el Paso 10, tome un momento para reflexionar y haga una lista de algunos de los cambios en su vida que han resultado luego de trabajar los Pasos y principios con Jesús como su Poder Superior.
  - ¿Cómo ha cambiado su comportamiento?
  - ¿Qué relaciones específicas han sido restauradas o mejoradas?
  - ¿Cómo ha crecido su relación con Jesús desde que comenzó su viaje de recuperación?
  - Haga una lista de las nuevas amistades que ha hecho durante este viaje.
2. En sus propias palabras, ¿Qué significa para usted el Paso 10?
  - El ¿Qué?: Seguimos haciendo un inventario personal...
  - El ¿Por qué?: Y cuando nos equivocamos...
  - El entonces ¿Qué?: Rápidamente lo admitimos...

## **Inventario diario**



**Paso 10 repaso:** Seguimos haciendo un inventario personal y cuando nos equivocamos, rápidamente lo admitimos.

*“Por lo tanto, si alguien piensa que está firme, tenga cuidado de no caer”  
(1 Corintios 10:12, NVI).*

## **Piense en esto**

En el Paso 10 comenzamos a aplicar lo que hemos descubierto en los primeros nueve Pasos: Humildemente vivimos en la realidad, no en negación; hemos hecho lo mejor para enmendar el pasado; deseamos crecer diariamente en nuestra nueva relación con Jesucristo y con otros.

Dios nos ha proveído/provisto una lista de control diaria para nuestro nuevo estilo de vida. Se llama el *Gran Mandamiento*:

*“Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser y con toda tu mente. Éste es el primero y el más importante de los mandamientos. El segundo se parece a éste: Ama a tu prójimo como a tí mismo. De estos dos mandamientos dependen toda la ley y los profetas” (Mateo 22:37-40, NVI).*

Santiago 1:22 nos anima: *“No solamente escuchen la palabra, engañándose ustedes mismos. Hagan lo que dice.”* Cuando practicamos el Gran Mandamiento, nos volvemos Hacedores de la Palabra, vivos ejemplos de Cristo. ¡Nuestro actuar concuerda con nuestro hablar! El apóstol Pablo vivió de esa forma. Él dice en **1 Tesalonicenses 1:5 (PAR)**: *“Nuestras vidas fueron una prueba para ustedes de la verdad de nuestro mensaje.”*

## Hay tres formas de hacer un inventario del Paso 10.

### 1. Constante:

Podemos hacer esto periódicamente a través del día. El mejor tiempo para admitir que estamos equivocados es el tiempo exacto en que nos damos cuenta de ello. ¿Por qué esperar? Necesitamos hacer enmiendas ¡TAN PRONTO COMO SEA POSIBLE! ¡Dormiremos mucho mejor en la noche!

Paso 10

### 2. Diariamente

Al final de cada día necesitamos meditar acerca de las actividades diarias –lo positivo y lo negativo. Necesitamos investigar dónde o en qué momento probablemente

herimos a alguien o cuando actuamos movidos por el temor o el enojo. ¡La mejor forma de practicarlo es elaborar un diario! Luego en la mañana, tan pronto como podamos, necesitamos admitir los errores y hacer nuestras enmiendas.

### 3. Periódicamente

Cada tres meses, escápese a un *mini retiro*. Llévese su diario. Ore y lea su inventario. Pídale a Dios que le muestre áreas en su vida que pueda mejorar en los próximos 90 días ¡y las victorias logradas en los últimos noventa días!

La Biblia nos da instrucciones de cómo evitar la necesidad de hacer enmiendas en el Paso 10:

*“La gente inteligente piensa antes de hablar; lo que dicen es entonces más persuasivo”*  
(Proverbios 16:23, DHH).

*“Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los creyentes”* (Efesios 4:29, RVR60).

*“Una persona sabia y madura es conocida por su entendimiento. Mientras más agradables son sus palabras, más persuasiva dicha persona es”* (Proverbios 6:21, DHH).

*“La angustia abate el corazón del hombre, pero una palabra amable lo alegra”*  
(Proverbios 12:25, NVI).

*“Si hablo en lenguas humanas y angelicales, pero no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o un platillo que hace ruido”* (1 Corintios 13:1, NVI).

#### El plan de acción diario del Paso 10:

1. Siga haciendo un inventario diario y cuando se equivoque, rápidamente haga sus enmiendas.

2. Resuma los hechos de su día en su diario.

3. Lea y memorice uno de los versículos del Paso 10.

4. Trabaje todos los Pasos lo mejor que pueda. El versículo clave para esta lección es *Marcos 14:38: “Velen y oren para que no caigan en tentación. El Espíritu está verdaderamente dispuesto, pero el cuerpo es débil.”*

### **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. ¿Cuáles son algunas de las ventajas de cada una de los tres tipos de inventarios en su recuperación? ¿Cómo le pueden ayudar a que se cuide de no caer?
2. ¿Qué significan para usted los siguientes versículos y como pueden ayudarle en este paso?

*“El sabio de corazón controla su boca; con sus labios promueve el saber”  
(Proverbios 16:23, NVI).*

*“Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan” (Efesios 4:29, NVI).*

*“Al sabio de corazón se le llama inteligente; los labios convincentes promueven el saber” (Proverbios 16:21, NVI).*

*“La angustia abate el corazón del hombre, pero una palabra amable lo alegra”  
(Proverbios 12:25, NVI).*

*“Si hablo en lenguas humanas y angelicales, pero no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o un platillo que hace ruido” (1 Corintios 13:1 NVI).*

*“Vigilen y oren para que no caigan en tentación. El espíritu está dispuesto, pero el cuerpo es débil” (Marcos 14:38, NVI).*

3. ¿Cuál es su plan de acción diario para el Paso 10?
4. ¿Cuáles son los hechos recurrentes o aspectos por los cuales está necesitando hacer enmiendas?
  - ¿Con su familia?
  - ¿Con sus amigos?
  - ¿Con sus compañeros de trabajo?
  - ¿Con aquellos de su iglesia o su programa de recuperación?

Finalmente, Jesús compara lo <sup>Paso 10</sup> de nuestro corazón a un jardín. El Paso 10 se ha comparado como si estuvieras arrancando las malas hierbas del jardín. Un jardín es limpiado muchas veces antes de la cosecha, así que no se desanime. Su diligencia será recompensada.

*“Un sembrador salió a sembrar. Al esparcir la semilla, una parte cayó junto al camino; fue pisoteada y los pájaros se la comieron. Otra parte cayó sobre las piedras y cuando brotó, las plantas se secaron por falta de humedad. Otra parte cayó entre espinas que al crecer junto con la semilla, la ahogaron. Pero otra parte cayó en buen terreno; así*

*que brotó y produjo una cosecha cien más de lo que fue. Dicho esto, exclamó: El que tenga oídos para oír, que oiga. Sus discípulos le preguntaron cuál era el significado de esta parábola” (Lucas 8:5-9).*

*“Éste es el significado de la parábola: La semilla es la palabra de Dios. Los que están junto al camino son los que oyen, pero luego viene el diablo y les quita la palabra del corazón, no sea que crean y se salven. Los que están sobre las piedras son los que reciben la palabra con alegría cuando la oyen, pero no tienen raíz. Éstos creen por algún tiempo, pero se apartan cuando llega la prueba. La semilla que cayó entre las espinas son los que oyen, pero, con el correr del tiempo, los ahogan las preocupaciones, las riquezas y los placeres de esta vida y no maduran. Aunque la parte que cayó en tierra fértil, son los que oyen la palabra con un corazón noble y bueno y la retienen; y como perseveran, producen una buena cosecha” (Lucas 8:11-15).*

*“Pero el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio; contra tales cosas no hay ley” (Gálatas 5:22-23, NBLH).*

Que nuestros corazones y mentes sean como jardines, llenos de buen fruto de Dios.

*“Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí como yo en Él, dará mucho fruto; separados de Mí no pueden ustedes hacer nada... Mi padre es glorificado cuando ustedes dan mucho fruto y muestran así que son mis discípulos. Así como el Padre me ha amado a mí, también yo los he amado a ustedes. Permanezcan en Mí amor” (Juan 15: 5, 8-9).*

Así que comparte con otros lo que has recibido.

## **Paso 11**

## **A través de la oración y la meditación buscamos mejorar nuestro contacto con Dios, orando solamente para conocer Su voluntad y poder para llevar a cabo la misma.**

Reservo un tiempo diario con Dios para una autoevaluación, lectura de la Biblia y oración para conocer a Dios y Su voluntad para mi vida y *obtener el poder* para seguirla.

*“Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza”  
(Colosenses 3:16, NVI).*

### **Recaída**

#### **Piense en esto**

#### **1. Reserve un tiempo a solas todos los días**

El Paso 10 lo resume: reservo un tiempo diario con Dios para una autoevaluación, lectura bíblica y oración para conocer a Dios y Su voluntad para mi vida y obtener el poder para seguirla.

*“Vigilen y oren para que no caigan en tentación. El Espíritu está dispuesto, pero el cuerpo es débil” (Marcos 14:38, NVI).*

#### **2. Evalúe**

Su evaluación necesita incluir su salud física, emocional, relacional y espiritual. Y no olvide el valor de hacer un chequeo de CORAZÓN (HEART en inglés). ¿Está usted...?

- ¿Herido?
- ¿Airado o enojado?
- ¿Resentido?
- ¿Tenso?

Las instrucciones especiales para este Paso se encuentran en **Romanos 12:3-14 (PAR)**: *“Sé honesto en el valor que te das a tí mismo... Aborrece lo malo. Ponte de parte del bien. Ámense unos a otros... Ten paciencia si sufres... Haz las cosas de tal forma que todos puedan ver que eres verdaderamente honesto...”*

### 3. Conéctese al poder de Dios por medio de la oración

¡La dirección e instrucción de Dios pueden comenzar cuando se dejan de hacer sus demandas! Sea específico en sus peticiones de oración; ore por todo, pida por la perfecta voluntad de Dios.

*“No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias” (Filipenses 4:6, NVI).*

### 4. A solas y quieto

Para mantener su recuperación en crecimiento, usted necesita tener un tiempo diario a solas con Jesús. *“Muy de madrugada, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó, salió de su casa y se fue a un lugar solitario, donde se puso a orar” (Marcos 1:35);* usted necesita hacer lo mismo. Establezca una cita diaria para estar a solas con Dios, para que pueda aprender a escuchar cuidadosamente, ¡aprenda como escuchar a Dios!

### 5. Importante: disfrute su crecimiento

¡Regocíjese y celebre los pequeños triunfos a lo largo de su camino a la recuperación! Siempre recuerde que está en un viaje, un viaje de varios Pasos. Mantener una *actitud de gratitud* es como tomar vitaminas espirituales. *“El corazón alegre es buena medicina” (proverbios 17:22).*

Comparta sus victorias – no importa que tan pequeñas sean- con otros en su grupo. ¡Su crecimiento les dará esperanza a otros!

*“Estén siempre contentos. Oren en todo momento. Den gracias a Dios por todo, porque esto es lo que Él quiere de ustedes como creyentes en Cristo Jesús”*  
(1 Tesalonicenses 5:16-18, DHH).

*“Examínenlo todo cuidadosamente, pero retengan solo lo bueno”*  
(1 tesalonicenses 5:21, NBLH).

### 6. Deténgase lo suficiente para escuchar a Dios

Luego que pasa tiempo a solas con Dios, usted necesita calmarse lo suficiente para oír Sus repuestas y dirección. Luego que oramos y pedimos, necesitamos escuchar.

*“Escúchame en silencio y yo te impartiré sabiduría” (Job 33:33, NVI).*

*“Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús” (Filipenses 4:7, NVI).*

## 7. A Jesús, su poder superior, escuche

Necesitamos tomar un tiempo separado del *correr frenético del mundo* como para escuchar nuestros cuerpos, nuestras mentes y nuestras almas. Necesitamos detenernos para escuchar las instrucciones de Dios.

*“Examínenlo todo cuidadosamente, pero retengan solo lo bueno”  
(1 tesalonicenses 5:21, NBLH).*

*“Cada cual examine su propia conducta; y si tiene algo de qué presumir, que no se compare con nadie” (Gálatas 6:4, NVI).*

*“Oigan la palabra del Señor,... Escuchen la enseñanza de nuestro Dios”  
(Isaías 1:10, NVI).*

Aquí hay algunas sugerencias finales para prevenir una recaída:

1. Ore y lea su Biblia diariamente. Establezca un tiempo específico del día para tener su momento a solas.
2. Haga de su asistencia a las reuniones de recuperación una prioridad. Permanezca cerca de su equipo de apoyo.
3. Pase tiempo con su familia (si son creyentes). Si no lo son, pase tiempo con su familia de la iglesia.
4. Involúcrese en el servicio. ¡Sea voluntario!

### **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. ¿Cuáles son algunas de las formas (herramientas) que usted ha adquirido en su recuperación para prevenir un <sup>caída</sup> <sub>Paso 11</sub>?
2. Haga un chequeo de CORAZÓN (HEART) en este momento. ¿Está usted...?
  - ¿Herido?
  - ¿Exhausto?
  - ¿Airado o enojado?

- ¿Resentido?
  - ¿Tenso?
3. Específicamente, ¿Qué hace cuando está...?
- ¿Herido?
  - ¿Exhausto?
  - ¿Airado o enojado?
  - ¿Resentido?
  - ¿Tenso?
4. Clasifique su habilidad para escuchar del 1 al 10, siendo 10 el mejor.
- ¿Cuáles son algunas formas que piensa que podría mejorar en su habilidad para escuchar a otros?
  - ¿Cuáles son algunas formas en las que podría mejorar su habilidad para escuchar a Dios?
5. ¿Describa qué significa para usted un *tiempo en silencio* y por qué es importante?
6. ¿Cómo podría mejorar su tiempo de oración? Sea específico.
- ¿Cuándo ora?
  - ¿Dónde ora?
7. Después que ora, ¿se detiene lo suficiente como para escuchar la respuesta de Dios? ¿Qué significa para usted en este Paso la palabra *meditación*?
8. ¿Cuáles son algunas de las otras cosas que hace en su recuperación para ayudarse en su viaje y a prevenir una recaída?
9. Creo que todos estamos de acuerdo en que la recuperación es un gozo, pero también requiere un duro trabajo. ¿Qué hace para celebrar su recuperación, aun las pequeñas victorias?

## Gratitud

**Paso 11 repaso:** A través de la oración y la meditación buscamos mejorar nuestro contacto con Dios, orando solamente para conocer Su voluntad y poder para llevar a cabo la misma.



*“Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza”  
(Colosenses 3:16, NVI).*

## **Piense en esto**

Una de las maneras más grandes para trabajar en el Paso 11 y prevenir una recaída es mantener una *actitud de gratitud*.

En sus oraciones esta semana enfóquese en su gratitud hacia DIOS, y hacia OTROS que Él ha puesto en su vida, su RECUPERACIÓN y su IGLESIA.

*“No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús”  
(Filipenses 4:6-7, NVI).*

## **Sea agradecido a Dios**

*“No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias” (Filipenses 4:6, NVI).*

*“¡Que den gracias al Señor por su gran amor, por sus maravillas en favor de los hombres!” (Salmo 107:15, NVI).*

*“Veía yo al Señor siempre delante de mí, porque Él está a mi derecha para que no caiga. Por eso mi corazón se alegra, y canta con gozo mi lengua; mi cuerpo también vivirá en esperanza. No dejarás que mi vida termine en el sepulcro; no permitirás que tu santo sufra corrupción. Me has dado a conocer los caminos de la vida; me llenarás de alegría en tu presencia” (Hechos 2:25-28, NVI).*

*“¡Cuán preciosa es, oh Dios, Tu misericordia! Por eso los hijos de los hombres se refugian a la sombra de Tus alas. Se sacian de la abundancia de Tu casa, Y les das a beber del río de Tus delicias. Porque en Tí está la fuente de la vida; En Tu luz vemos la luz” (Salmos 36:7-9. NBLH).*

Paso 11

## **Sea agradecido por los demás**

*“Que gobierne en sus corazones la paz de Cristo, a la cual fueron llamados en un solo cuerpo. Y sean agradecidos. Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza: instrúyanse y aconséjense unos a otros con toda sabiduría; canten salmos,*

*himnos y canciones espirituales a Dios, con gratitud de corazón”  
(Colosenses 3:15-16, NVI).*

### Agradezca su recuperación

*“Por tanto, tenemos esta gran multitud de testigos a nuestro alrededor. Entonces, despojémonos de todo lo que se ponga en el camino y del pecado que se adhiere a nosotros tan fuertemente, y corramos con determinación la carrera que está delante de nosotros” (Hebreos 12:1).*

### Sea agradecido con su iglesia

*“Entren por las puertas del templo con acción de gracias” (Salmos 100:4, DHH).*

### **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. ¿Por qué cree que es importante para usted mantener una *“actitud de gratitud”* en su recuperación?
2. ¿En cuáles tres áreas de su recuperación está especialmente agradecido por el poder de Dios? Trate de pensar en áreas de crecimiento o cambios positivos en usted que solamente Dios pudo haber logrado.
3. Escriba el nombre de tres personas que Dios haya puesto en su recuperación por las cuales usted está agradecido y ¿Por qué?
4. ¿Por cuáles tres áreas de su ministerio de recuperación, grupos pequeños u otros hechos está usted agradecido? ¿Por qué?
5. Haga una lista de tres cosas en su iglesia por las que esté agradecido. Sea específico.
6. ¡Felicidades! Ha completado su primera lista de *“gratitud.”* Revísela. ¿Cómo le hace sentir?
7. Permita que las personas en su lista sepan qué impacto han tenido en su recuperación, y agrádecaselo a cada una de ellas ¡personalmente!

## **Paso 12**

## **Habiendo tenido una experiencia espiritual como el resultado de estos pasos, llevar este mensaje a otros y practicar estos principios en todas las áreas.**

Al rendir mi vida a Dios para ser usada puedo llevar estas Buenas noticias a otros, tanto con mi ejemplo como con mis palabras.

*“De la abundancia del corazón habla la boca” (Mateo 12:34, NVI).*

*“Dichosos los perseguidos por causa de la justicia, porque el reino de los cielos les pertenece” (Mateo 5:10, NVI).*

*“Hermanos, si alguien es sorprendido en pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con una actitud humilde. Pero cuídese cada uno, porque también puede ser tentado” (Gálatas 6:1, NVI).*

## **Dar**

### **Piense en esto**

*“De gracia recibieron, den de gracia” (Mateo 10:8, NBLH).*

¿Qué significa DAR? Veámoslo como DARÉ:

### **Dios primero**

Al poner primero a Dios en su vida, se dará cuenta que todo lo que tiene es un regalo de Él. Se da cuenta que su recuperación no depende de cosas materiales. Está edificada sobre su fe y su deseo de seguir la dirección de Cristo.

*“(Él) ¡No retuvo ni a su propio Hijo, sino que lo ofreció por todos nosotros! Nos dio a su Hijo ¿no nos dará libremente todas las cosas?” (Romanos 8:32, DHH).*

*“Nadie puede servir a dos señores, pues menospreciará a uno y amará al otro, o querrá mucho a uno y despreciará al otro. No se puede servir a la vez a Dios y a las riquezas” (Mateo 6:24, NVI).*

Paso 12

### **Abandonar el “Yo” para convertirlo en “NOSOTROS”**

Los 12 Pasos no comienzan con la palabra “YO”. La primera palabra en el Paso 1 es “nosotros”. El camino a la Recuperación no tiene como propósito que sea hecho a solas.

*“Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente le respondió Jesús. Éste es el primero y el más importante de los mandamientos. El segundo se parece a éste: Ama a tu prójimo como a ti mismo” (Mateo 22:27-39, NVI).*

*“Dos son mejor que uno, porque juntos pueden trabajar más efectivamente. Si uno de ellos cae, el otro puede ayudarlo a levantarse. Pero si alguien está solo... no hay nadie para ayudarlo... Dos hombres pueden resistir un ataque que derrotaría a uno solo” (Eclesiastés 4:9-12, DHH).*

### Recordar las victorias para compartirlas

¡Dios nunca desperdicia una herida! El Paso 11 nos da la oportunidad de compartir nuestras experiencias, fortalezas y esperanzas. Así es como *me pasó a mí...* Esto es lo que *me sucedió a mí...* Así es como obtuve la *fortaleza...* Hay *esperanza* para ti...

*“Alabado sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, pues Él es el Padre que nos tiene compasión y el Dios que siempre nos consuela. Él nos consuela en todos nuestros sufrimientos, para que nosotros podamos consolar también a los que sufren, dándoles el mismo consuelo que Él nos ha dado a nosotros” (2 Corintios 1:3-4, DHH).*

### Ejemplo con nuestras acciones

En **Santiago 1:22 (NBLH)** dice que: *“Sean hacedores de la palabra.”* Pero para ser de ayuda a otro, tenemos que *“llevar el mensaje a todas nuestras actividades.”*

Todos han escuchado el término *“Cristianos Domingueros.”* No nos volvamos simplemente *“aficionados en recuperación solamente del viernes por la noche.”*

*“Hijitos míos, que nuestro amor no sea solamente de palabra, sino que se demuestre con hechos” (1 Juan 3:18, DHH).*

El Señor esparce Su mensaje a través de los 12 Pasos Cristo-céntricos. Somos los instrumentos para entregar las Buenas Nuevas. ¡La forma en que vivimos confirmará a otros la sinceridad de nuestro compromiso con nuestro Señor, con el programa y con ellos!

Todos han escuchado la divina paradoja: *“¡No puedes conservar la gracia a menos que lo entregues (lo regales)!”* Ese es el Paso 12.

*“Nadie enciende una lámpara para después cubrirla con una vasija o ponerla debajo de la cama, sino para ponerla en una repisa, a fin de que los que entren tengan luz. No hay nada escondido que no llegue a descubrirse, ni nada oculto que no llegue a conocerse públicamente. Por lo tanto, pongan mucha atención. Al que tiene, se le dará más; al que no tiene, hasta lo que cree tener se le quitará. La madre y los hermanos de Jesús fueron a verlo, pero como había mucha gente, no lograban acercársele” (Lucas 8:16-19, NVI).*

### **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. ¿Qué significa para usted **Mateo 10:8 (NBLH)**? *“De gracia recibieron, den de gracia.”* ¿Y qué significa para usted **Mateo 12:34 (NVI)**? *“De la abundancia del corazón habla la boca.”*
2. ¿En qué forma su intento de poner a Dios en primer lugar en su vida ha cambiado su entendimiento de la palabra “dar”?
3. **Eclesiastés 4:9 (DHH)** nos dice que: *“Dos son mejor que uno.”* Haga una lista de ejemplos específicos en su propia recuperación al ver este versículo en acción.
4. ¿Cuáles son algunas de sus victorias recientes que podría compartir con un nuevo asistente?
5. En **Santiago 1:22 (NBLH)** se nos dice que: *“Sean hacedores de la Palabra.”* ¿Cómo puede ser un hacedor de la Palabra...?
  - ¿...en su familia y con sus amigos?
  - ¿...en su grupo de recuperación?
  - ¿...en su iglesia?
  - ¿...en el trabajo?
  - ¿...en su comunidad?

## **Si**

**Paso 12 repaso:** Habiendo tenido una experiencia espiritual como resultado de estos pasos, llevar este mensaje a otros y practicar estos principios en todas las áreas.

*“Hermanos, si alguien es sorprendido en pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con una actitud humilde. Pero cuídese cada uno, porque también puede ser tentado” (Gálatas 6:1, NVI).*

Paso 12

**Piense en esto**

Cuando llegue a este paso usted está listo para decir **SÍ** al servicio.

### Sirva a otros como Jesús lo hizo

Cuando haya completado el Paso 12, está listo para levantar la *toalla del Señor*, la cual Él utilizó para lavar los pies de sus discípulos en el Aposento Alto.

*“Pues si Yo, el Señor y el Maestro, les he lavado los pies, también ustedes deben lavarse los pies los unos a los otros. Les he puesto el ejemplo, para que hagan lo mismo que yo he hecho con ustedes” (Juan 13:14-15, NVI).*

### Incondicional entrega a Dios

El Paso 12 lo resume así: Entrego mi vida a Dios para ser usada y así llevar las Buenas Nuevas a otros, tanto por medio de mi ejemplo como por mis palabras.

*“Hermanos, si alguien es sorprendido en pecado, ustedes que son espirituales deben restaurarlo con una actitud humilde. Pero cuídese cada uno, porque también puede ser tentado. Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo” (Gálatas 6:1-2, NVI).*

### Ejemplo es: Lo que es importante

Su actuar necesita ser congruente con su hablar porque su estilo de vida refleja lo que usted cree. El ejemplo es importante. ¿Muestra su estilo de vida los patrones del mundo –egoísmo, orgullo y deseo- o refleja el amor, humildad y servicio de Jesucristo?

*“Que el amor brote de un corazón limpio, dé una buena conciencia y dé una fe sincera” (1 Timoteo 1:5, DHH).*

*“Queridos hijos, no amemos de palabra ni de labios para afuera, sino con hechos y de verdad” (1 Juan 3:18, NVI).*

### **Como Puede Decir Que SI**

1. *Sea un compañero a quien se le pueda rendir cuentas.* Busque a alguien en su grupo pequeño que esté de acuerdo en animarle y ayudarle mientras usted trabaja los Pasos. Esté de acuerdo en hacer lo mismo por ellos. Háganse responsables el uno del otro para así desarrollar un programa honesto.

2. *Sea un mentor.* Un mentor es alguien que ha trabajado los Pasos. Su compromiso es guiar a los recién llegados en su caminar a través del programa. Pueden dar un codazo amable cuando la persona que está ayudando está postergando una

decisión y calmarlos cuando están corriendo en un Paso determinado. Un mentor hace esto al compartir sus experiencias, fortalezas y esperanzas.

3. *Involúcrese en su iglesia y en La Casa de Paz.* Hay muchas oportunidades para el servicio en este grupo de recuperación y en su propia iglesia.

Recuerde: *“¡No puede conservar la gracia a menos que lo entregue (regale)!”*

### **Meditaciones – Discusiones – Acciones**

1. Si supiera que no fallará, ¿Qué le gustaría más hacer para Dios al ayudar a otros?
2. ¿Cuáles son algunas maneras en que puede usar la toalla del Señor hoy (**Juan 13:14-15**) y comenzar a servir a otros?
3. En las palabras del Paso 12, ¿Cómo va a practicar todos estos Pasos en todas las áreas de su vida?
4. Describa lo que significa para usted la frase: *¡No puede conservar la gracia a menos que lo entregue (regale)!*
5. Cree su propio plan de acción para el Paso 12.

*“¡Qué hermoso son sobre los montes  
Los pies del que trae buenas nuevas,  
Del que anuncia la paz,  
Del que trae las buenas nuevas de gozo,  
Del que anuncia la salvación,  
Y dice a Sion: Tu Dios reina!”  
(Isaías 52:7, NBLH).*

**Al trabajar los 12 pasos hay  
Siete razones por las que nos estancamos**

Al completar su viaje, descubrirá las recompensas de ayudar a los nuevos asistentes. Su responsabilidad como mentor será ayudar a otros en el viaje por el camino a la recuperación al guiarlos a través de los Pasos. Su tarea no es levantarlos y cargarlos en el recorrido de los Pasos, sino estar junto a ellos mientras completan su viaje.

A veces, puede que necesite detenerlos cuando estén yendo por los pasos apresuradamente o quizás necesite apurarlos cuando se estanquen en el camino. Hay siete áreas en las cuales he visto personas “estancarse” en algún punto en su recuperación. Es importante que esté familiarizado con cada una de ellas para ayudarles a *salir de tal estancamiento*.

1. No ha trabajado completamente el Paso anterior

Quizás está intentando avanzar en los Pasos rápidamente. ¡Cálmese! ¡Dé tiempo a Dios para obrar! Recuerde, este programa es un proceso.

*“Si el Espíritu nos da vida, andemos guiados por el Espíritu” (Gálatas 5:25, NVI).*

2. No ha rendido su voluntad y vida completamente a Dios

Quizás está confiando en Jesús para las cosas grandes, pero todavía piensa que puede manejar las cosas pequeñas.

*“Confía en el Señor de todo corazón, y no en tu propia inteligencia. Reconócelo en todos tus caminos, y Él allanará tus sendas” (Proverbios 3:5-6, NVI).*

3. No ha aceptado la obra de Jesús en la cruz para su perdón

Quizás haya perdonado a otros, pero usted piensa que su pecado es demasiado grande para ser perdonado.

*“Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad” (1 Juan 1:9, NVI).*

*“En Él tenemos la redención mediante su sangre, el perdón de nuestros pecados, conforme a las riquezas de la gracia” (Efesios 1:7, NVI).*

¿Se ha perdonado usted mismo?

4. Realmente no ha perdonado a otros que le han dañado

*Debe dejar ir* el dolor, el daño y el abuso del pasado. Hasta que usted no suelte y perdone la ofensa, esta seguirá teniéndole como su prisionero.



*“Y después de que ustedes hayan sufrido un poco de tiempo, Dios mismo, el Dios de toda gracia que los llamó a su gloria eterna en Cristo, los restaurará y los hará fuertes, firmes y estables. A Él sea el poder por los siglos de los siglos” (1 Pedro 5:10-11, NVI).*

#### 5. Tiene temor de arriesgarse a hacer los cambios necesarios

Puede que esté paralizado por el temor al fracaso. Quizás le tema a la intimidad por miedo al rechazo o a ser herido otra vez. Tal vez se resista al cambio (crecimiento) por temor a lo desconocido.

*“Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré y te ayudaré; te sostendré con mi diestra victoriosa” (Isaías 41:10, NVI).*

*“Así que podemos decir con toda confianza: El señor es quien me ayuda: no temeré. ¿Qué puede hacerme el ser humano?” (Hebreos 13:6, NVI).*

#### 6. No está dispuesto a “aceptar” su responsabilidad

Necesita tomar la responsabilidad que le corresponde en una relación rota, una amistad dañada, un hijo o padre distante.

*“Examíname, Oh Dios, y conoce mi mente; pruébame y descubre... si hay cualquier maldad en mí y guíame en el camino eterno” (Salmo 139:23, DHH).*

#### 7. No ha desarrollado un equipo de apoyo efectivo

¿Tienes un mentor o compañero a quien rendir cuentas? ¿Tiene los números de teléfono de otros en su grupo pequeño? ¿Ha sido voluntario para alguna responsabilidad con su grupo de apoyo?

*“El que con sabios anda, sabio se vuelve; el que con necios se junta, saldrá mal parado” (Proverbios 13:20, NVI).*

*“Les hablo así, hermanos, porque ustedes han sido llamados a ser libres; pero no se valgan de esa libertad para dar rienda suelta a sus pasiones. Más bien sírvanse unos a otros con amor” (Gálatas 5:13, NVI).*

*“Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo” (Gálatas 6:2, NVI).*

(Continuado de la página 2)

## El Modelo para La Casa de la Paz

Las primeras casas de la paz pueden ser vistos en el Nuevo Testamento en el libro de los Hechos: *“Día tras día continuaban unánimes en el templo y partiendo el pan en los hogares, comían juntos con alegría y sencillez de corazón, alabando a Dios y hallando favor con todo el pueblo. Y el Señor añadía cada día al número de ellos los iban siendo salvos”* (Hechos 2:46-47, NBLH). Ellos no creyeron que la adoración fuera una demostración pública solamente por los domingos en un lugar y tiempo especial. Tampoco creyeron que el creador de todas las cosas necesitó una casa aquí sobre la tierra. Lo que ellos parecían darse cuenta era que la santidad y el gozo de la presencia divina los había llamado a algo más grande que la adoración pública prevista. Ellos se vieron así mismos como casas de Dios. *“¿No saben que ustedes son templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en ustedes?”* (1 Corintios 3:16, NBLH). Al leer este pasaje bíblico es difícil separar sus propias comidas de la cena del Señor. Lo que es claro es que había una actitud de gratitud en sus corazones y sus hogares a Dios. Ellos entendieron a través de la enseñanza de Jesús que la presencia de Dios estaba en todas partes todo el tiempo. Era natural que su casa fuera una casa de la presencia de Dios. Aquí está el modelo para nuestra Casa de la Paz. Nuestra casa es un lugar de celebración, de comida y bebida para los que tienen hambre y sed por las cosas que el mundo nunca puede dar.

## El Poder de Dios y La Cruz de Cristo

La cruz de Cristo es el lugar supernatural de la victoria donde la vida y la luz de Dios derrotaron el poder del infierno, de la muerte y de la oscuridad hace 2000 años. Hoy en día, la cruz de Cristo es donde nacemos de nuevo. Es un lugar poderoso de milagros y de transformación. Es el santo lugar de Dios donde el juicio y la misericordia vienen a decidir todas las cosas. La cruz de Cristo es el lugar de gran intercambio, donde nuestro pecado, el miedo y la muerte son intercambiados por el santo amor y vida de Dios, (Romanos 6:3-11). Para aquellas personas quienes siguen a Cristo sus vidas son mucho más que cambiadas, son intercambiadas. El lugar de este intercambio sobrenatural toma lugar en la cruz de Cristo, Su vida por la nuestra, nuestros pecados por su Espíritu Santo. En toda la historia del mundo no hay manera de medir la justicia de este cambio excepto solo por la gracia de Dios.

Jesucristo no puede ser realmente conocido excepto a través de Su cruz que se hizo real en nuestras propias vidas. El camino de un seguidor de Cristo es el camino de la cruz. *“Sí alguno de ustedes quiere ser mi seguidor, tiene que abandonar su manera egoísta de vivir, tomar su cruz y seguirme. Si tratas de aferrarte a la vida, la perderás, pero si entregas tu vida por mi causa, la salvarás. ¿Y qué beneficio obtienes si ganas el mundo entero pero pierdes tu alma? ¿Hay algo que valga más que tu alma?”* (Mateo

16:24-26, NTV) Para seguir a Cristo es no seguir los caminos del mundo. Este es nuestro primer Paso cuando confesamos que; “no soy Dios”, vivo en un mundo roto y caído lleno de gente quebrantada imperfecta de lo cual soy uno.

En la cruz de Cristo (para experimentar la recuperación completa) dejamos todo atrás incluso a nosotros mismos con todo el egoísmo, miedo, enojo y el pecado. Le damos gracias a Dios por tener un lugar para dejar todo que podría contaminar nuestros espíritus o distraernos del amor puro y santo de Dios. ¿Cómo podemos ser uno con Cristo y entrar en el reino de los cielos con todos nuestros pecados?? El Apóstol Pablo dijo: *"El mensaje de la cruz... es el poder de Dios. Cristo crucificado es motivo de tropiezo, pero para los que Dios ha llamado, Cristo es el poder de Dios y la sabiduría de Dios"* (1 Corintios 1:18,23-24). La cruz responde esa pregunta y si nosotros somos honestos sin temor (ven Espíritu Santo y que así sea), confesaremos todo nuestro egoísmo y excusas y los pondremos todos en la cruz. Sabemos que no podemos cambiarnos a nosotros mismos. Hemos intentado muchas veces. Necesitamos más que un amor sentimental terrenal para el cambio, necesitamos una operación quirúrgica. Este es el trabajo de la cruz. Cristo hace un lugar por la santa presencia de Dios en nosotros donde uno ya no es nuestro centro de vida. Jesús pagó el precio por nosotros, y nos muestra el camino celestial. El lugar del intercambio está en la cruz – nuestra esclavitud, pecado y pena por Su libertad y riqueza – riqueza que solamente un niño de Dios puede conocer realmente.

El trabajo de la cruz no es solo un lugar negativo, un lugar para ser vaciados pero un espacio para ser llenados alegremente y abundantemente. Llenados con un amor que es eterno y verdadero, un amor con toda la creatividad que la vida da más allá de lo intelectual que solo Dios puede dar siempre. No podemos ser llenados verdaderamente. Con el Espíritu Santo a menos que primero estemos vacíos. No podemos conocer la vida de la resurrección a menos que hayamos experimentado primero la muerte. Una cosa no puede suceder sin la otra. La cruz de Jesucristo hace un lugar sobrenatural para Dios en nuestros corazones donde la semilla del Espíritu Santo está sembrada y tiene espacio para crecer. Es de Dios el buen placer de darnos los regalos del Espíritu Santo a través de la cruz. Jesús dijo, *"Ciertamente les aseguro que si el grano de trigo no cae en tierra y muere, se queda solo. Pero si muere, produce mucho fruto. El que se apega a su vida la pierde; en cambio, el que aborrece su vida en este mundo, la conserva para la vida eterna. Quien quiera servirme, debe seguirme; y donde yo esté, allí también estará mi siervo. A quien me sirva, mi Padre lo honrará"* (Juan 12:24-26, NVI). La semilla del cielo está sembrada en nuestro corazón, que está muy en el centro de nuestro ser. Solo a través de la cáscara rota de la semilla (ese es nuestro hombre exterior) puede ser liberado el Espíritu Santo y crecer – De lo contrario se queda atrapado en su interior, sólo y sin frutos. Es buena voluntad de Dios darnos el regalo del Espíritu Santo a través de la cruz.

Es nuestro reto recibirlo y actuar sobre él; *“Si alguno desea venir a buscarme”* (Mateo 16:24, NVI). La vida de abundancia y productividad viene a través de aquellas personas quienes conocen el trabajo y el camino de la cruz.

La gran pregunta de la cruz es esta: “¿está mi salvación y mi deliberación en Dios solamente o en Dios más otras cosas?” Nuestras pasiones íntimas pueden ser nuestros peores dictadores. Cuidado con ver atrás a lo que una vez fue porque Dios quiere que seamos algo completamente diferentes. *“Dios es capaz de hacer excesivamente y abundantemente sobre todas las cosas que pedimos y pensamos”* (Efesios 3:20). Entre más demandamos querer estar en control de las cosas, menos serenidad tendremos. Que podamos llegar a conocer a Dios como Él es en verdad y no como nosotros queremos que Él lo sea. Que detrás de nuestras mentes siempre recordemos que Dios es bueno y que *“Su padre en los cielos ya sabe lo que ustedes necesitan antes de que se lo pidan”* (Mateo 6:8).

## El Espíritu Santo

El trabajo del Espíritu Santo va de la mano con el trabajo terminado de la cruz de Cristo. (Hechos 2:32-33) La cascada del Espíritu Santo fue un resultado directo de la vida de Cristo libre de pecado y terminó victoriosa la obra en la cruz. La crucifixión de Jesucristo, sucedió durante la celebración de la Pascua. Este es un feriado que los judíos celebran de su liberación de la esclavitud en Egipto. En ese tiempo cuando el cordero de la Pascua debía ser sacrificado, Jesucristo fue crucificado y sepultado. Tres días después Él fue resucitado de la muerte por la gloria de Dios.

Cincuenta días después otro feriado santo Judío importante ocurrió, una celebración de la cosecha llamada Pentecostés. Es un día de acción de gracias a Dios por todas las bendiciones de una cosecha de muchos frutos. En la fe la semilla de Dios fue sembrada en la Pascua, y ahora era tiempo de celebrar la cosecha. En esta ceremonia el sacerdote toma un manojito de trigo, lo levanta hacia el cielo y lo agita ante el Señor en reconocimiento de la bendición y productividad de Dios. Fue en esta celebración judía que el Espíritu Santo fue derramado sobre todo ser humano y la iglesia nació. Las compuertas se abrieron, *“En los últimos días –dice Dios-, derramaré mi Espíritu sobre toda la gente”* (Hechos 2:17, NTV). Ahora toda la humanidad tenía acceso directo a Dios, no sólo el sumo sacerdote del templo en Jerusalén y el pueblo judío.

La llamada de nuestro Señor Jesucristo es una llamada a la reconciliación con Dios, en novedad de vida, la vida de resurrección. (Romanos 8:11) Al principio la cruz parece ser una puerta muy estrecha, pero una vez que entramos, venimos a un nuevo mundo enorme de posibilidades imaginativas y creativas que Jesús llama “el reino de los cielos”

o “el reino de Dios”. El Espíritu Santo es para aquellas personas quienes desean conocer toda una nueva vida creativa y una relación con Dios y con su familia. La realidad del reino de los cielos era tan maravillosa que San Pablo ya no estaba interesado de lo que el mundo tenía que ofrecer, *“el mundo ha sido crucificado para mí y yo para el mundo”* (Gálatas 6:14, NBLH).

En el llamado de Jesucristo para nosotros es de conocer el poder y la sabiduría del Espíritu Santo, Él está abriendo toda una nueva manera de pensar. La Santa presencia de Dios está ahora dentro de nosotros gracias a la cruz de Jesucristo. Dios ya no está sólo “allá afuera” en el cielo, o en la iglesia, o en la naturaleza u otros lugares que solo la gente especial tiene acceso. El apóstol Pedro dice, *“Pues ustedes han vuelto a nacer, y esta vez no de padres humanos y mortales, sino de la palabra de Dios, que es viva y permanente”* (1 Pedro 1:23, DHH). Cristo está vivo en nuestros corazones y es fundamental en nuestra relación en La Casa de la Paz. *“Porque donde están dos o tres reunidos en Mi nombre, allí estoy Yo en medio de ellos”* (Mateo 18:20, NBLH). En las reuniones mientras compartimos nuestras historias de la vida diaria, estamos tejiendo juntos el uno para el otro, las palabras que el Espíritu da para motivación, exhortación, y consolación para que otros crezcan en Cristo. Nuestras historias son pruebas vivientes que Dios está vivo y Dios cuida.

Conocemos el Espíritu Santo y todo lo que dice y hace por conocer a Jesucristo y todo lo que dice y hace. *“El que cree en Mí, como ha dicho la Escritura: De los más profundo de su ser brotarán ríos de agua viva. Pero Él decía esto del Espíritu...”* (Juan 7:38-39, NBLH). Él es a quien los sedientos vienen a beber. Podemos ser llenados con el Espíritu Santo que nos convertimos en bebida para los sedientos y la comida para los hambrientos. Conocer y recibir a Jesucristo es conocer y recibir el Espíritu Santo. Cada una de sus palabras está lleno con el Espíritu Santo. *“El Espíritu da vida; la carne no vale para nada. Las palabras que les he hablado son espíritu y son vida”* (Juan 6:63, NVI).

La promesa de Jesús del Espíritu Santo, *“no los dejaré huérfanos; vendré a ustedes”* (Juan 14:18, NBLH), es una promesa de compañerismo íntimo con Dios, aun después de que Jesús regresó al cielo. *“Mis ovejas oyen Mí voz”* (Juan 10:27, NBLH). Creemos que Dios tiene una voz diferente que Él pone en nuestra conciencia, y nosotros como Sus ovejas tenemos la capacidad de oír Su voz. El Espíritu Santo es dado claramente a cada uno de nosotros y nos recuerda de todo lo que Jesús dice y hace. *“El Defensor, el Espíritu Santo que el Padre va a enviar en mi nombre, les enseñará todas las cosas y les recordará todo lo que Yo les he dicho. Les dejo la paz. Les doy mi paz, pero no se la doy como la dan los que son del mundo. No se angustien ni tengan miedo”* (Juan 14:26-27, DHH). Cualquier palabra dicha que contradiga las palabras de Jesús no son del Espíritu Santo.

Dios es uno. Nuestro amor por Dios se muestra a través de la obediencia a Él. En nuestra unidad con Dios, Él se revela ante nosotros. *“El que tiene Mis mandamientos y los guarda, ése es el que Me ama; y el que Me ama será amado por Mi Padre; y Yo lo amaré y Me manifestaré a él”* (Juan 14:21, NBLH). Nuestra relación con Dios es destinado a ser con gran gozo y satisfacción, *“Estas cosas les he hablado, para que Mi gozo esté en ustedes, y su gozo sea perfecto”* (Juan 15:11, NBLH).

En Cristo estamos creando una nueva mentalidad de lo que es normal. Dios nos muestra lo que la vida humana puede ser, cuando está centrado y renovado por el poder transformador del Espíritu Santo. (1 Corintios 2:16) Si los milagros son normales en el Nuevo Testamento (con todo tipo de personas diferentes), entonces ¿por qué no deberían ser normales para nosotros? *“El Espíritu de Aquél que resucitó a Jesús de entre los muertos habita en ustedes, es el mismo que resucito a Cristo Jesús”* (Romanos 8:11, NBLH). Jesús nos invita a conocer el poder de Dios en el Espíritu Santo así como Él lo hace. *“El que cree en Mí, las obras que Yo hago, él las hará también; y aún mayores que éstas hará, porque Yo voy al Padre. Y todo lo que pidan en Mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. Si Me piden algo en Mi nombre, Yo lo haré”* (Juan 14:12-14, NBLH). En las palabras y en las promesas de Jesús, pueden los milagros de Dios volverse una parte normal de nuestro pensamiento y vida. *“Sean, pues, imitadores de Dios como hijos amados”* (Efesios 5:1, NBLH).

Una parte central de nuestra disciplina es para comenzar cada día con la oración de nuestro Señor que nos enseñó a orar. Parte de esa oración es *“danos hoy el pan nuestro de cada día”* (Mateo 6:11, NBLH). Para nosotros la oración es un acto de adoración pero también un acto de humildad. Reconocemos nuestras limitaciones y confesamos nuestras necesidades para la sabiduría y el poder de Dios este día. Como el Viejo Testamento maná del cielo fue bueno solo por un día, no podemos depender sobre la gracia de Dios que tuvimos el día de ayer. Necesitamos un nuevo abastecimiento específico de la gracia y la fe por hoy. Jesús nos reta a no estar satisfechos con la parte de ayer del Espíritu Santo, pero en la fe de esperar cosas aún más grandes para el día de hoy. *“Así que Yo les digo: pidan, y se les dará; busquen, y hallarán; llamen, y se les abrirá. O supongan que a uno de ustedes que es padre, su hijo le pide pan, ¿acaso le dará una piedra? O si le pide un pescado, ¿acaso le dará una serpiente en lugar del pescado? O si le pide un huevo, ¿acaso le dará un escorpión? Pues si ustedes siendo malos, saben dar buenas cosas a sus hijos, ¿cuánto más su Padre celestial dará el Espíritu Santo a los que se Lo pidan?”* (Lucas 11:9-13, NBLH)

## La Cruz de Cristo en El Fin de los Tiempos

En el tiempo que los Judíos llaman Pascua y los Cristianos ahora llaman la primera Semana Santa, el Cordero de Dios profetizó y dijo, *“El juicio de este mundo ha llegado ya, y el príncipe de este mundo va a ser expulsado”* (Juan 12:31, NVI). Claramente el juicio de Dios está sobre el mundo entero una segunda vez. El Espíritu Santo dice: *“Una vez más haré temblar no solo la tierra, sino también el cielo. Al decir una vez más, se entiende que se quitarán las cosas creadas, lo que puede ser movido, para que permanezca lo que no puede moverse. El reino que Dios nos da, no puede ser movido. Demos gracias por esto, y adoremos a Dios con la devoción y reverencia que le agradan. Porque nuestro Dios es un fuero que todo lo consume. No dejen de amarse unos a otros como hermanos”* (Hebreos 12:26-13:1, DHH).

Nosotros simplemente somos llamados a retener lo que es inquebrantable, es decir, lo que es bueno en Cristo y Su ley real (Santiago 2:8). Pero, ¿qué es sacudible? La escritura habla del “misterio del mal”. Algunos pueden ver bien y mal por lo que son y aun así son rebeldes. Se niegan a ser transformados por el poder del amor de su propio creador. Ellos trafican en la oscuridad, adoran a una creación de su propia invención, en vez del Creador, incluso el que crearon ellos y todo a su alrededor. Son presuntuosos (presumidos), que se dan a sí mismos la falsa impresión de tener el poder y privilegio de gobernar, incluso sobre Dios. Se alaban sólo a sí mismos y en su presunción y la tristeza propia dándose el derecho de juzgar al mundo por sus propias normas, e invitar a otros a que hagan lo mismo, los ciegos guiando a otros ciegos. *“Y éste es el juicio: que la luz vino al mundo, y los hombres amaron más las tinieblas que la luz, pues sus acciones eran malas. Porque todo el que hace lo malo odia la luz, y no viene a la luz para que sus acciones no sean expuestas”* (Juan 3:19-20, NBLH).

Jesús se refiere al juicio de Dios muchas veces en los evangelios, y Él dice por su parte, Él no juzga a nadie. *“El que cree en mí, no cree en Mí, sino en Aquél que me ha enviado... Si alguno oye mis palabras y no las guarda, Yo no lo juzgo; porque no vine a juzgar al mundo, sino a salvar al mundo. El que Me rechaza y no recibe Mis palabras, tiene quien lo juzgue...”* (Juan 12:44-48, NBLH). En la Cruz Jesús dice: *“Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen”* (Lucas 23:34, NBLH). Su apelación a Su Padre Celestial es por misericordia. El sacrificio perfecto del amor incondicional de Dios, está mostrando el camino que Jesús nos ha llamado para que lo sigamos. *“No juzguen a otros, para que Dios no los juzgue a ustedes. Pues Dios los juzgará a ustedes de la misma manera que ustedes juzguen a otros; y con la misma medida con que ustedes den a otros, Dios les dará a ustedes”* (Mateo 7:1-2, DHH). ¿Qué dice Dios acerca de juzgar? ¡No lo hagan! ¿Quién de nosotros le dirá el último día, “Dios, quiero que me juzgues exactamente de la manera que yo he juzgado a otros?” Deje que la ira de Dios sea solo de Dios. Esto es el reino de Dios, no de nosotros. Hasta que ese día venga, lo que podemos hacer es

recordarles a los otros que en el amor de un Dios Santo existe la justicia. El día está llegando cuando todos los habitantes de la tierra, quienes son y siempre fueron de Dios, estaremos de pie ante Él. Somos llamados a ser seguidores de Cristo y ministros de reconciliación a todas aquellas personas quienes quieran escuechar, esa paz y reconciliación con Dios puede ser encontrada en cuanto haya tiempo. *“Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios” (Mateo 5:9, NVI)*. Deje que Dios arregle las cosas. *(Referencia Mateo 13:24-30)*. Ésta es la ley de la libertad y el camino a la paz y la libertad de nuestro corazón. *“Ustedes deben hablar y portarse como quienes van a ser juzgados por la ley que nos trae libertad. Pues los que no han tenido compasión de otros, sin compasión serán también juzgados, pero los que han tenido compasión saldrán victoriosos en la hora del juicio” (Santiago 2:12-13, DHH)*.

Recuerde perdonando a esa persona no da validez a su comportamiento o hacer una excusa por su pecado. El perdón nos da el poder de dejar esa otra persona, por lo que ya no puede tener poder sobre nosotros, sin embargo, Dios sigue siendo el único juez. Jesús quien no juzga a nadie, específicamente señala a los abusadores de niños como bajo el juicio de Dios. *(Referencia Lucas 17:2)* La ley del amor nos libera de la tentación de ser un juez o una víctima, ya que ninguno es útil o saludable. El perdón nos libera de nuestro pasado y hace espacio para la paz que Dios desea que caminemos en el presente. No olvidamos el pasado, mejor dicho, aprendemos de ello y celebramos el hecho que el pasado es realmente pasado. “Se acabó.” Solía ser nuestra vergüenza, ahora es una parte de nuestra celebración de recuperación. La justicia se hará a la manera de Dios. *“Si tu enemigo tiene hambre, dale de comer; si tiene sed, dale de beber. Actuando así, harás que se avergüence de su conducta. No te dejes vencer por el mal; al contrario, vence el mal con el bien” (Romanos 12:20-21, NVI)*.

## Permaneciendo en Cristo

Si nos desenvolvemos en la cruz de la manera que Cristo nos ha llamado a hacer, comenzaremos a ver el mundo más y más del punto de vista de Dios y menos del nuestro. *“Nos amó con un amor tan grande, que nos dio vida juntamente con Cristo cuando todavía estábamos muertos a causa de nuestros pecados. Por la bondad de Dios han recibido ustedes la salvación. Y en unión con Cristo Jesús nos resucitó, y nos hizo sentar con Él en el cielo” (Efesios 2:4-6, DHH)*. Al enseñarles a Sus discípulos como orar, nuestro Señor dijo *“...su Padre sabe lo que ustedes necesitan antes de que se lo pidan” (Mateo 6:8, NVI)*. Si esto es verdad, entonces ¿Por qué oramos? El motivo de la oración va mucho más allá de las cosas. Nuestro Padre Celestial anhela que estemos en comunión con Él.



“Porque mis pensamientos no son los pensamientos de ustedes, ni sus caminos son mis caminos, declara el Señor. Porque como los cielos son más altos que la tierra, así mis caminos son más altos que sus caminos, y mis pensamientos más que sus pensamientos. Porque como descienden de los cielos la lluvia y la nieve, y no vuelven allá sino que riegan la tierra, haciéndola producir y germinar, dando semilla al sembrador y pan al que come, así será mi palabra que sale de mi boca, no volverá a mí vacía sin haber realizado lo que deseo, y logrado el propósito para el cual la envié. Porque con alegría saldrán, y con paz serán conducidos. Los montes y las colinas prorrumpirán en gritos de júbilo delante de ustedes y todos los árboles del campo aplaudirán” (Isaías 55:8-12, NBLH). Las promesas de Dios son una llamada a nuestro destino, un destino que solamente podemos entender en cuanto crecemos en comunión con nuestro Padre celestial. Nuestro futuro contiene un destino más grande de lo que alguna vez nos podremos imaginar. (Referencia Revelaciones 21-22).

Al reflexionar sobre las palabras de Cristo, aumentamos nuestra comprensión personal y la relación de nuestro divino Dios Padre Celestial. La semilla de nuestro Padre Celestial es el Espíritu Santo. Es la fuerza más poderosa en el universo sin embargo Él viene a nosotros del tamaño de una semilla de mostaza. (Lucas 13:18-19) Aunque la semilla es muy pequeña crecerá rápidamente en los corazones de aquellas personas que tienen la tierra fértil. (Lucas 8:4-15) Al ampliar las poderosas palabras de Dios llenas de fe en nuestro pensamiento y actuar sobre ellos con fe, esperanza y amor. Nuestro propio mundo o sin fin de miedos y todas las preocupaciones y cuidados del mundo comenzarán a retrocederse y perderán poder sobre nosotros. *“Que son como un pelo en la garganta. Come y bebe, te dirá, pero no te lo dirá de corazón”* (Proverbios 23:7, NVI). Lo siguiente solo son algunas de las promesas de Dios de paz y fe para hacernos meditar, actuar y crecer en:

*“Porque Cristo es nuestra Paz”* (Efesios 2:14, NVI).

*“¡La paz sea con ustedes! -repitió Jesús-. Como el Padre me envió a mí, así yo los envío a ustedes”* (Juan 20:21, NVI).

*“Tu fe te ha sanado -le dijo Jesús-. Vete en paz”* (Lucas 8:48, NVI).

*“Que la paz de Cristo reine en sus corazones, porque con este propósito los llamó Dios a formar un solo cuerpo. Y sean agradecidos”* (Colosenses 3:15, DHH).

*“Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús”* (Filipenses 4:7, NVI).

San Pablo nos recuerda de mantener nuestro enfoque solo en Cristo. Él es quien guarda nuestros corazones y nuestras mentes, para no ser tentados o distraídos o tratar de pelear la batalla nosotros mismos. La batalla es del Señor. *“Quiero que sean sabios para lo bueno e inocentes para lo malo. Y el Dios de paz aplastará pronto a Satanás debajo de los pies de ustedes. La gracia de nuestro Señor Jesucristo sea con ustedes”* (Romanos 16:19-20, NBLH). Cuando los pensamientos impulsivos vienen a tocar en la puerta de nuestro corazón – reconocerlos instantáneamente por lo que son y pídanle a Jesús que abra la puerta y responda. La palabra de Dios declara, *“Porque nuestra lucha no es contra seres humanos, sino contra poderes, contra autoridades, contra potestades que dominan este mundo de tinieblas, contra fuerzas espirituales malignas en las regiones celestiales”* (Efesios 6:12, NVI). Estos espíritus, impulsos o demonios como son llamados que tienen miles de años y son llamados para distraer, herir, atormentar y destruir el alma del hombre. Cuando el tentador o el acusador viene llamando, recuerden a Jesús como su campeón y defensor. Los diablillos no tienen poder sobre nuestro Señor Jesucristo, entonces ellos no tienen poder sobre nosotros ya que permanecemos en Él. Podemos ser humildes en Cristo y mantener nuestra fe simple y sólo en Él. Recuerden que la batalla es del Señor entonces sean sabios para lo bueno e inocentes para lo malo.

Aquí hay más palabras de fe, esperanza y amor, las promesas verdaderas de Dios para ayudar a equiparnos y a fortalecernos a nosotros y a otros.

*“Poniendo todo pensamiento en cautiverio a la obediencia de Cristo”*  
(2 Corintios 10:5, NBLH).

*“Porque no estamos luchando contra poderes humanos, sino contra malignas fuerzas espirituales del cielo, las cuales tienen mando, autoridad y dominio sobre el mundo de tinieblas que nos rodea”* (Efesios 6:12, DHH).

*“No se emborrachen con vino, porque eso les arruinará la vida. En cambio, sean llenos del Espíritu Santo”* (Efesios 5:18, NTV).

*“Pero en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de Aquél que nos amó. Porque estoy convencido de que ni la muerte, ni la vida, ni los ángeles, ni principados, ni lo presente, ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios que es en Cristo Jesús nuestro Señor”* (Romanos 8:37-38, NBLH).

*“Y que el mismo Señor de paz siempre os conceda paz en todas las circunstancias”*  
(2 Tesalonicenses 3:16).

## Serenidad

En nuestras reuniones a menudo incluimos la oración de la serenidad, “Dios, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, el valor para cambiar las cosas que si puedo cambiar, y la sabiduría para conocer la diferencia. Amén.” Creemos que la auténtica paz es un regalo que solo Dios puede dar y una maravillosa parte de nuestra herencia en Cristo como hijos de Dios. El regalo de la paz de Dios para nosotros personalmente está en el corazón del mensaje de Jesús. *“Yo les he dicho estás cosas para que en mí hallen paz. En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡anímense! Yo he vencido al mundo”* (Juan 16:33, NVI). En el Espíritu Santo sabemos que tenemos un oasis de paz y calma de Dios que vive dentro de nosotros. La paz de Cristo viene a nuestros corazones con una poderosa claridad y calma que el mundo no puede tocar o molestar o a menos que nosotros permitamos eso. La serenidad y tranquilidad son promesas que son reales y maravillosas de contemplar. Vienen al humilde y la primavera de la gracia de una honestidad y claridad moral que viene a nosotros en la presencia de solo nuestro santo y amoroso Señor. (1 Timoteo 1:5 referencia).

Entre más íntima nuestra relación con Cristo es y crece; más nos damos cuenta de nuestras inseguridades y miedos tormentosos, entre más claros nos volvemos, vemos que las cosas no son algo normal de la vida Cristiana. La paz en la mente es una parte de la gloria en la vida. Las primeras palabras de Cristo en el reino de los cielos están en nuestra pobreza moral y espiritual, no nuestros talentos y habilidades pero un profundo sentido de impotencia, Señor yo no puedo hacer esto. Cuando honestamente podamos confesar esto, entonces Jesús dice – Bienaventurado eres. Entonces solo Dios puede tener el espacio para moverse dentro de nosotros, actuar y transformarnos. *“Bienaventurados los pobres en espíritu, pues de ellos es el reino de los cielos”* (Mateo 5:3, NBLH). El primer paso de nuestro programa es admitir nuestra absoluta falta que no somos poderosos y que nuestras vidas están fuera de control. Tenemos que llegar al punto en la cual conozcamos a Jesucristo más que solo nuestro maestro. Primero en nuestro pensamiento debe de ser Cristo nuestro salvador, el que nos libra y nos fortalece en toda circunstancia como nuestros temores e iniquidades.

La verdadera seguridad y alegría son las primeras cosas morales y espirituales, no lo de afuera y material. La serenidad no es la ausencia de nuestros temores y lo que queremos sino la presencia de Dios. Estamos más satisfechos y contentos cuando Dios es más glorificado en nuestras vidas. Es verdad, *“Pues el hombre nace para la aflicción, como las chispas vuelan hacia arriba”* (Job 5:7, NBLH). Pero el regalo de la paz de Dios es la herencia de sus hijos ambos acá, ahora y para toda la eternidad. La verdadera paz es

gracia que solo nuestro Dios (el que nunca nos desamparará o abandonará) dá, y es un regalo que ningún hombre nos lo puede quitar, a menos que se lo permitamos, la verdadera serenidad y paz en la mente vienen con la certeza moral que nuestra relación con Dios (y con lo mejor de nuestra habilidad con nuestros compañeros) es por más allá, lo más hermoso que podamos tener. Es la perla de gran valor y nada más se le puede comparar. *“Con toda diligencia guarda tu corazón, porque de él brotan los manantiales de la vida”* (Proverbios 4:23, NBLH).

La gran pregunta de la verdadera serenidad es: “¿Está mi salvación en Dios solamente, o está en Dios más otras cosas?” Siempre queremos agregar algo más, y cuando lo hacemos estamos diciendo, Dios no eres suficiente. Entre más cosas demandemos para estar en control menos serenidad conoceremos. Dios no nos está llamando a una relación filosófica sino que una relación de amor con Él. ¿Alguien conoce a un niño que pueda explicar la trinidad o los grandes teólogos de la iglesia? la fe trabaja a travez del amor y lo que un niño pequeño sabe es de que son amados y en amor estando así, están a salvo y protegidos, Jesús dice: *“En verdad les digo que si no se convierten y se hacen como niños, no entrarán en el reino de los cielos”* (Mateo 18:3, NBLH). Nuestra paz siempre presente está en la presencia de nuestro Padre en los Cielos.

## Compañerismo y Terapia

El enfoque de nuestras reuniones es un compañerismo simple de grupo o de terapia organizada alrededor de un programa basado bíblicamente en doce Pasos. No enseñamos sino compartimos. En nuestras historias es prueba viviente de que Dios está vivo y Él nos cuida. En los retos de la vida que todos enfrentamos, empezamos a ver un tejido entre la tela de nuestras historias personales, lecciones de la vida que el Espíritu Santo y la palabra de Dios nos muestra. En la Casa de La Paz compartimos nuestras historias para una edificación mutua, exhortación y consuelo de aquellos con quienes nos reunimos. Jesús dijo: *“Ustedes no deben pretender que la gente los llame maestros, porque todos ustedes son hermanos y tienen solamente un Maestro”* (Mateo 23:8, DHH). Nosotros no somos un programa profesional ni tampoco somos dirigidos por expertos o profesionales. Basicamente compartimos dos cosas: 1. Compartimos nuestra fe en Cristo en el contexto de nuestro proceso de sanación. 2. Compartimos para estar cómodos entre nosotros, para motivar y consolar la fe de otros miembros en Cristo. Las cosas que compartimos no son complicadas. Jesús dijo, *“Te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque habiendo escondido estas cosas de los sabios e instruidos, se las has revelado a los que son como niños. Sí, Padre, porque esa fue tu buena voluntad”* (Lucas 10:21, NVI). Toda voz es importante. **En la medida que nuestras historias revelan el amor**

y la fidelidad de Dios abrimos puertas para los heridos y los afligidos para ser sanados y liberados – libres para ser amados en Cristo y libres para tener el valor de amar sin miedo. Amén.

Mientras no somos un programa profesional, somos por la gracia de Dios un compañerismo talentoso/dotado llamado a que *“Cada uno ponga al servicio de los demás el don que haya recibido, administrando fielmente la gracia de Dios en sus diversas formas”* (1 Pedro 4:10, NVI). *“Ahora bien, hay diversos dones, pero un mismo Espíritu. Hay diversas maneras de servir, pero un mismo Señor. Hay diversas funciones, pero es un mismo Dios el que hace todas las cosas en todos. A cada uno se le da una manifestación especial del Espíritu para el bien de los demás”* (Referencia 1 Corintios 12:4-26, NVI). Nuestros líderes son solo servidores de confianza, ellos no gobiernan sino sirven para moderar nuestras reuniones y mantener nuestro programa organizado y enfocado. *“Y no llamen padre a nadie en la tierra, porque ustedes tienen un solo Padre, y Él está en el cielo”* (Mateo 23:9, NVI). En toda la sencillez nos vemos a nosotros mismos como hijos de Dios. Nada más y nada menos. En nuestro único compañerismo nosotros no tenemos necesidad de títulos o para aquellos en lugares especiales. Cuando el grupo crece hasta el punto donde esto ya no es posible, es tiempo de comenzar un nuevo grupo. Como somos conocidos es por nuestros frutos (Referencia Mateo 7:16 y Gálatas 5:22-23). Nuestra única autoridad es levantar el uno al otro y no derribar el uno al otro. *“No deben pretender que los llamen guías, porque Cristo es su único Guía. El más grande entre ustedes debe servir a los demás. Porque el que a sí mismo se engrandece, será humillado; y el que se humilla, será engrandecido”* (Mateo 23:10-12, DHH).

El poder y la autoridad de nuestro programa es que realmente funciona. Las palabras de Cristo cuando son honestamente buscadas funcionan con resultados asombrosos sobrenaturales. No hay necesidad para cualquier persona presionar a alguien más, o dominar sobre alguien más autoritariamente. Todo lo que hacemos es hecho libremente y voluntariamente, *“Ahora bien, el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad”* (2 Corintios 3:17, NVI).

## El Problema de la Pasividad

Lo único que garantiza nuestra derrota es nuestra pasividad. Hemos llegado a darnos cuenta que no es suficiente querer cambiar, hablar sobre el cambio o soñar sobre el cambio. Los sueños no tienen valor a menos que nos despertemos y actuemos sobre ellos. Para que ocurran cosas buenas, el cambio requiere hacer específicamente nuevas decisiones en como pensar y actuar. La fe es fundamental. Dios nos está llamando a una fe que es intencional y específica. *“En realidad, sin fe es imposible agradar a Dios, ya que*

*cualquiera que se acerca a Dios tiene que creer que Él existe y que recompensa a quienes lo buscan” (Hebreos 11:6, NVI). Para la recuperación total la pasividad no es una opción. “Porque así como el cuerpo sin el Espíritu está muerto, así también la fe sin obras, está muerta” (Santiago 2:26, NBLH).*

## La Paz no es Pasividad

Como hijos de Dios estamos hechos a la imagen y semejanza de Dios, para adorar. El problema es que podemos adorar otras cosas además de Dios. Incluso cosas buenas tal como la paz. Por ejemplo, tanto como amamos la paz debemos cuidarnos de adorarla o cualquier otra cosa que nos pudiera distraer de Dios. Nunca encontraremos la paz buscando paz. Será el resultado de nuestra relación con Dios y Jesucristo es nuestra paz. Busque la relación con Dios y obtendrá el regalo. Busque el regalo solo y se convierte en un ídolo. Cada vez que nosotros pongamos otras cosas sin importar lo bueno que sean delante de Dios habra confusión y una putrefacción espiritual seca.

La paz con Dios no nos hace pasivos o reservados, pero nos fortalece para estar comprometidos activamente en nuestro mundo. *“Así como yo no soy del mundo, ellos tampoco son del mundo” (Juan 17:15-16).* En la cruz decidimos aceptar la gracia de Dios del arrepentimiento, para vaciarse del amor propio y juicios de cualquier espíritu. Reconciliado con Dios por la gracia de un “arrepentimiento sin lamentos” estamos de pie en la dignidad con una conciencia vacía de ofensa hacia Dios o hacia los hombres. *(Hechos 24:16)* La batalla es del Señor y en humildad hemos sido invitados a permanecer de pie *con Él* en su victoria total sobre el infierno y la muerte. *“Quiero que sean sabios para lo bueno e inocentes para lo malo. Y el Dios de paz aplastará pronto a Satanás debajo de los pies de ustedes” (Romanos 16:19-20, NBLH).* Con nuestra paz y reconciliación en Cristo hemos dejado de pelear contra cualquiera o cualquier cosa, incluso hasta nuestros abusadores, machismo y alcohol. La batalla es del Señor, y la victoria es del Señor – **"Todo a terminado"** con la paz y la reconciliación en Cristo, hemos dejado de luchar contra cualquier persona o cualquier cosa incluso el machismo y el alcohol. Nuestro espíritu ya no va en contra de nadie ni de nada. Nosotros actuamos fuera de la gracia de Dios y de la verdad. Con el Espíritu Santo viene una nueva y poderosa fe para hablar abiertamente y con la verdad en el amor – para algunos de nosotros será por primera vez en la historia. Como hijos de Dios, nuestra identidad ya no está con nuestros acusadores ni agresores que nos tienten y nos distraigan, y en algunos casos, incluso obligando a algunos a someterse a comportamientos que sabemos que son auto-destructivos para uno mismo. Está terminado, la fascinación y la distracción del pasado, en el pasado quedó - crucificado. Libre de temor, sabemos quienes somos y nada

nos puede separar del amor de Dios en Cristo. Ahora sabemos algo de lo que David dió a entender en la presencia de Dios y en lugares difíciles en **Salmos 23**:

*“Tú prepararás mesa delante de mí en presencia de mis enemigos;*

*Has ungido mi cabeza con aceite;*

*Mi copa está rebosando.*

*Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida,*

*Y en la casa del Señor moraré por largos días”. Amen.*

El Espíritu Santo habló a través de Pablo

*“Pero en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de Aquél que nos amó. Porque estoy convencido de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni lo presente, ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios que es en Cristo Jesús Señor nuestro” (Romanos 8:37-39, NBLH).*

## El Portón Estrecho

Nosotros cuidadosamente no tenemos opiniones sobre cuestiones fuera de nuestro compañerismo, sobre política, dinero, doctrinas religiosas o cualquier otra cosa. El único requisito de nuestro compañerismo es un deseo de ser libre de cada forma de abuso experimentado en un entorno familiar. Nuestro ministerio habla de una necesidad muy específica y hay una multitud de cuestiones de las cuales nuestro compañerismo no aborda en el tema. Más allá del ministerio de La Casa de La Paz, motivamos a nuestros miembros para estar activamente comprometidos en sus iglesias locales. *“El propósito (meta) de nuestra instrucción es el amor nacido de un corazón puro, de una buena conciencia y de una fe sincera” (1 Timoteo 1:5, NBLH).*

## Chisme y Unidad

La calidad y efectividad de nuestro programa depende sobre la unidad del grupo. El chisme rompe la unidad y afecta grandemente nuestra libertad de ser abiertos al compartir el uno con el otro. Mientras nuestra participación es abierta y honesta nos mantenemos lejos de los detalles específicos de cualquier clase. *“Lo que decimos aquí, aquí se queda”*

## La Divulgación

Nuestra divulgación es para aquellas personas que han sufrido en una forma similar que nosotros. Está basado en la conversación personal, no en la promoción de medios. Las palabras de boca en boca son nuestra forma más efectiva de divulgación. *“Porque de la abundancia del corazón habla su boca”* (Mateo 12:34). Mientras el Espíritu conduce, estamos aprendiendo a compartir nuestras historias de como Dios nos hace libres. Cada persona es diferente. Humildemente le pedimos a Dios que nos dé la sabiduría y la sensibilidad de saber qué y cuánto se puede decir, para decir lo suficiente sin decir de más.

## **Nuestro Trabajo Sin Terminar – A los Pobres Sin Voz Vamos**

*“¡La paz sea con ustedes! Como el Padre me envió a mí, así yo los envió a ustedes”*  
(Juan 20:21, NVI).

*“El Espíritu del Señor está sobre mí,  
porque el señor me ha consagrado;  
me ha enviado a dar buenas noticias a los pobres,  
a aliviar a los afligidos,  
a anunciar libertad a los presos,  
libertad a los que están en la cárcel;  
a anunciar el año favorable del Señor,  
el día en que nuestro Dios  
nos vengará de nuestros enemigos.  
Me ha enviado a consolar a todos los tristes,  
a dar a los afligidos de Sión  
una corona en vez de ceniza,  
perfume de alegría en vez de llanto,  
cantos de alabanza en vez de desesperación”*  
(Isaías 61:1-3, DHH).

*“En verdad les digo: el que cree en Mí, las obras que Yo hago, él las hará también; y aun mayores que éstas hará, porque Yo voy al Padre”* (Juan 14:12, NBLH).

*“Se me ha dado toda autoridad en el cielo y en la tierra. Por tanto, vayan y hagan discípulos... enseñandoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. Y les aseguro que estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo”*  
(Mateo 28:18-20, NVI).



